

## Centrum Aktywności Seniorów w Willi Decjusza

adres - ul. 28 Lipca 1943 17A, 30-330 Kraków

kontakt - tel. 508 688 474 e-mail [cas@villa.org.pl](mailto:cas@villa.org.pl)

Koordynatorka — Jolanta Mirecka

Facebook - Centrum Aktywności Seniorów Willa Decjusza

### CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

|              |               |
|--------------|---------------|
| poniedziałek | 10.00 – 14.00 |
| wtorek       | 10.00 – 14.00 |
| środa        | 10.00 – 14.00 |
| czwartek     | 10.00 – 14.00 |
| piątek       | 10.00 – 14.00 |

## O BOWIĄZUJE OD 14 LUTEGO 2024

### HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – LUTY 2024

| Dzień                                | Godzina       | Rodzaj zajęć                                       | Uwagi  |
|--------------------------------------|---------------|--|--|
| <b>Poniedziałek</b><br>5, 12, 19, 26 | 9.30 – 12.30  | Obsługa urządzeń związanych z nowymi technologiami |  |
| 5, 19, 26                            | 10.00 – 13.00 | Kurs rysunku                                       | Sala Kominkowa<br>12 – nie ma zajęć  |
| 5, 12, 19, 26                        | 12.30 – 14.30 | Zajęcia wokalne                                    |  |
| <b>Wtorek</b><br>6, 27               | 11.00 – 13.00 | Klub książki                                       | 6 – Religia prawosławna.<br>Cerkiew. ul. Szpitalna<br>27 – Historia teatrów - Teatr Groteska |

|                                 |  |  |   |
|---------------------------------|--|--|---|
| 27                              | 11.00 - 13.00                                | Zajęcia fotograficzno-filmowe                | ul. Skarbowa 24                         |
| 20                              | 10.00 – 12.00                                | Historia sztuki                              |   |
| 13, 27                          | 16.00 – 18.00                                | Zajęcia ruchowe taneczne                     | Willa Decjusz                           |
| <b>Środa</b><br>7, 28           | 10.50 – 11.50                                | Zajęcia ruchowe                              | Klub Wola                               |
| 14, 21                          | 15.00 – 16.00                                | Zajęcia ruchowe                              | Klub Wola                               |
| 14                              | 12.00 – 14.00                                | Historia sztuki<br>Zwiedzanie Willi Decjusza | Zbiórka w holu w Willi Decjusza.        |
| 14                              | 12.00 – 14.00                                | Zajęcia wokalne                              | CAS Wena Ul. Gromadzka 53               |
| 7, 21                           | 10.00 – 13.00                                | Warsztaty plastyczne                         |   |
| 7, 14, 21, 28                   | 14.00 – 17.00                                | Gry stolikowe i ruchowe                      |   |
| <b>Czwartek</b><br>1, 8, 22, 29 | 8.00 – 9.00<br>9.15 – 10.15<br>10.20 – 11.20 | Język angielski                              | 8.00 – 9.00 wolontariat.                |
| 1, 8, 15, 22, 29                | 11.30 – 12.30                                | Zajęcia ruchowe<br>Nordic walking            |   |
| 1                               | 15.00 – 17.00                                | Zajęcia wokalne<br>Wieczór kolęd             |   |
| 8                               | 14.00 - 16.00                                | Zajęcia fotograficzne                        |   |
| 15, 22, 29                      | 18.00 – 20.00                                | Debaty Sokratejskie                          | Teatr Loch Camelot<br>u. Św. Tomasza 19 |

|                    |               |                                     |  |
|--------------------|---------------|-------------------------------------|--|
| 22, 29             | 15.30 - 18.30 | Warsztaty literackie<br>Piszmy więc |  |
| <b>Piątek</b><br>9 | 11.00 – 14.00 | Warsztaty literackie<br>Sagowce     |  |

**W CAS w Willi Decjusza od poniedziałku do piątku w godz. 16.00 – 18.00 działa 14 Informatyczna pomoc techniczna – nr telefonu: 790 605 888**

### Zajęcia dodatkowe – luty 2024

| Data | Godzina       | Rodzaj zajęć  | Uwagi  |
|------|---------------|---|--|
| 8    | 12.00 - 16.00 | Spotkanie integracyjne<br>Tłusty czwartek             |  |
| 9    | 18.00 – 20.00 | Wernisaż wystawy Marty Bogusz „Krajobrazy Tatrzańskie | Biblioteka. Filia 25<br>ul Fałata 2              |
| 16   | 10.00         | Wykład z cyklu Akademia Zdrowia Osób Starszych        | Plac Wszystkich Świętych 3/4.<br>Sala Posiedzeń  |
| 16   | 17.00         | Wernisaż wystawy malarstwa Edwarda Morka              | Biblioteka Krakowska<br>ul. Królowej Jadwigi 37b |
| 28   | 14.00 – 18.00 | Udział w Turnieju Rusz Głową                          | Rozgrywki brydżowe                               |
| 28   | 8.00 – 20.00  | Wycieczka do Katowic<br>Muzeum Śląskie i MCK          |  |