



Centrum Aktywności Seniorów „Źródło”

adres - Kraków, ul. Zapolskiej 42

kontakt – tel. 695 182 810

e-mail danutasanetra@interia.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	8.30 -14.30
wtorek	8.30 -13.30
środa	8.30 -13.30
czwartek	8.30 -13.30
piątek	8.30 -13.30

OBOWIĄZUJE OD 12 LUTEGO

Harmonogram zajęć stałych – LUTY 2024

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	8.30 – 9.30	Porady indywidualne	
	9.30 -11.30	Zajęcia szachowe	
	11.30 – 13.30	Gry świetlicowe	
	13.30 -14.30	Obsługa urządzeń związanych z nowymi technologiami	
wtorek	8.30 – 9.30	Porady indywidualne	
	9.30 – 11.30	Zajęcia teatralne	
	11.30 - 13.30	wiedza obywatelska	
środa	8.30 -9.30	Porady indywidualne	
	9.30 – 11.30	szycie i haftowanie	
	11.30 – 13.30	Zdrowy tryb życia	
czwartek	8.30 – 9.30	Porady indywidualne	
	9.30 - 11.30	Zajęcia plastyczne	
	11.30 – 13.30	zajęcia muzyczne	

piątek	8.30 – 9.30	Porady indywidualne	ul. Zaposkiej 42
	9.30 -13.30	Brydż	Świetlica SP nr 10 ul. Blachnickiego 1

Zajęcia dodatkowe w lutym 2024

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
10.02.2024	17.00 – 20.00	Spotkanie z okazji walentynek	Wcześniejsze zapisy
16.02.2024	9.30 – 12.30	Wyjście do kina Kijów na Akademię Pana Kleksa – pierwsza wersja	Wyjście międzypokoleniowe (ferie)
20.02.2024	9.30 – 12.30	Wyjście do kina Kijów na film „KOS”	Wyjście międzypokoleniowe
22.02.2024	7.30 – 19.00	Wyjazd na źródła termalne	Obowiązują zapisy
29.02.2024	9.30 – 16.00	„Rusz głową” - turniej remika, puzzle edukacyjne	Obowiązują zapisy

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.