

Centrum Aktywności Seniorów w Willi Decjusza

adres - ul. 28 Lipca 1943 17A, 30-330 Kraków

kontakt - tel. 508 688 474 e-mail cas@villa.org.pl

Koordynatorka — Jolanta Mirecka

Facebook - Centrum Aktywności Seniorów Willa Decjusza

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10.00 – 14.00
wtorek	10.00 – 14.00
środa	10.00 – 14.00
czwartek	10.00 – 14.00
piątek	10.00 – 14.00

O BOWIĄZUJE OD 12 LUTEGO 2024

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – LUTY 2024

Dzień	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
Poniedziałek 5, 12, 19, 26	9.30 – 12.30	Obsługa urządzeń związanych z nowymi technologiami	
5, 19, 26	10.00 – 13.00	Kurs rysunku	Sala Kominkowa 12 – nie ma zajęć
5, 12, 19, 26	12.30 – 14.30	Zajęcia wokalne	
Wtorek 6, 27	11.00 – 13.00	Klub książki	6 – Religia prawosławna. Cerkiew. ul. Szpitalna 27 – Historia teatrów - Teatr Groteska

27	11.00 - 13.00	Zajęcia fotograficzno-filmowe	ul. Skarbowska 24
20	10.00 – 12.00	Historia sztuki	
13, 27	16.00 – 18.00	Zajęcia ruchowe taneczne	Willa Decjusz
Środa 7, 28	10.50 – 11.50	Zajęcia ruchowe	Klub Wola
14, 21	15.00 – 16.00	Zajęcia ruchowe	Klub Wola
14	12.00 – 14.00	Historia sztuki Zwiedzanie Willi Decjusza	Zbiórka w holu w Willi Decjusza.
14	12.00 – 14.00	Zajęcia wokalne	CAS Wena Ul. Gromadzka 53
7, 21	10.00 – 13.00	Warsztaty plastyczne	
7, 14, 21, 28	14.00 – 17.00	Gry stolikowe i ruchowe	
Czwartek 1, 8, 22, 29	8.00 – 9.00 9.15 – 10.15 10.20 – 11.20	Język angielski	8.00 – 9.00 wolontariat.
1, 8, 15, 22, 29	11.30 – 12.30	Zajęcia ruchowe Nordic walking	
1	15.00 – 17.00	Zajęcia wokalne Wieczór kołęd	
8	14.00 - 16.00	Zajęcia fotograficzne	
22, 29	15.30 - 18.30	Warsztaty literackie Piszmy więc	
Piątek	11.00 – 14.00	Warsztaty literackie	

9		Sagowce	
---	--	---------	--

W CAS w Willi Decjusza od poniedziałku do piątku w godz. 16.00 – 18.00 działa 14 Informatyczna pomoc techniczna - nr telefonu: 790 605 888

Zajęcia dodatkowe – luty 2024

Data	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
8	12.00 - 16.00	Spotkanie integracyjne Tłusty czwartek	
9	18.00 – 20.00	Wernisaż wystawy Marty Bogusz „Krajobrazy Tatrzańskie	Biblioteka. Filia 25 ul Fałata 2
16	10.00	Wykład z cyklu Akademia Zdrowia Osób Starszych	Plac Wszystkich Świętych 3/4. Sala Posiedzeń