

## Centrum Aktywności Seniorów „Tekla

adres: Kraków, ul. Stanisława Działowskiego 1

telefon: 535 538 450

e-mail: ester@strusiowo.pl

### CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

|              |              |
|--------------|--------------|
| poniedziałek | 10.00 -14.00 |
| wtorek       | 10.00 -14.00 |
| środa        | 10.00 -14.00 |
| czwartek     | 10.00 -14.00 |
| piątek       | 10.00 -14.00 |

**OBOWIĄZUJE OD 6 LUTEGO 2024**

### HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – luty 2024

| dzień tygodnia | Godzina       | rodzaj zajęć                | Uwagi                          |
|----------------|---------------|-----------------------------|--------------------------------|
| poniedziałek   | 10.00-14.00   | Zajęcia plastyczne          | <b>12,26.02</b>                |
| poniedziałek   | 13.00 -14.00  | Spotkanie z koordynatorem   |                                |
| poniedziałek   | 14.00 -15.00  | Porady indywidualne         |                                |
| wtorek         | 9.00 -11.00   | Nordic walking              |                                |
| wtorek         | 11.00 -12.00  | Fitness                     |                                |
| środa          | 10.30 -12.30  | Proekologia                 |                                |
| środa          | 12.30 -14.30  | Wiedza obywatelska          |                                |
| czwartek       | 9.30 – 11.00  | Zajęcia gimnastyka w wodzie | <b>Basen Camena w Skawinie</b> |
| czwartek       | 13.30 - 15.30 | Gry karciane i stolikowe    |                                |
| czwartek       | 15.30 -17.30  | Obsługa urzędzeń            | <b>1,8.02</b>                  |
| czwartek       | 18.00 -19.00  | Taniec                      |                                |
| piątek         | 11.00-13.00   | Trening pamięci             | <b>9,16,23.02</b>              |
|                | 12.00 -14.00  | Muzykowanie                 |                                |

## ZAJĘCIA DODATKOWE – luty 2024

| DATA       | GODZINA | WYDARZENIE  | UWAGI   |
|------------|---------|---|---|
| 15.02.2024 | 17.00   | Projekcja filmu – poprzedzona prelekcją i dyskusją po projekcji filmu | Miejsce - CSW<br>Solvay ul.<br>Zakopiańska 62 |
| 13.02.2024 | 16.00   | Zabawa karnawałowa - ostatki  | Obowiązują<br>wcześniejsze zapisy             |
| 16.02.2024 | 10.00   | Wyjście do kina Akademia Pana Kleksa                                  | Obowiązują<br>wcześniejsze zapisy             |