



## Centrum Aktywności Seniorów „Renesans”

adres: ul. Młyńska Boczna 7

telefon: 660 065 729

e-mail: [grazyna.konieczna@gmail.com](mailto:grazyna.konieczna@gmail.com)

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10 – 15
wtorek	10 – 14 i 18-20
środa	10 – 14
czwartek	10 – 14
piątek	10 – 14

### Harmonogram zajęć stałych luty 2024

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	10 - 12	<b>Kawiarenka</b>	12.0 Gry stolikowe 12 - 14
	10.30 - 11.30	<b>Gimnastyka</b>	Obowiązują zapisy
	12 - 15	<b>Zajęcia muzyczne, próba</b>	14-15 Edukacja muzyczna 9.02 dodatkowe zajęcia 16-18 12.02 zajęcia w DDPS 10-14
wtorek	10 - 14	<b>Brydż</b>	27.02 Turniej brydża
	18 - 20	<b>Bilard</b>	Obowiązują zapisy
środa	10 – 12	<b>Kółko Teatralne</b>	Obowiązują zapisy. 7.02 występ
	12 - 13	<b>Kawiarenka</b>	28.02 Edukacja prawna
	13 - 14	<b>Gimnastyka</b>	Obowiązują zapisy
czwartek	10 - 14	<b>J. angielski</b>	2 grupy. Obowiązują zapisy
piątek	10 - 12	<b>J. angielski</b>	Obowiązują zapisy

<b>12 - 13</b>	<b>J. angielski konwersacje</b>	Obowiązują zapisy
<b>13 - 14</b>	<b>J. angielski</b>	Grupa początkująca
<b>14.30-16.30</b>	<b>Obsługa komputera i smartfona</b>	Obowiązują zapisy Sala komputerowa Os. Górali
<b>17 - 19</b>	<b>Muzykoterapia ruchowa</b>	Obowiązują zapisy Ul. Bracka 4

### Zajęcia dodatkowe luty 2024

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
1.02	9 - 11.30	Kongres Zdrowia Seniorów	Dom technologii Ul. Krucza 50
3.02	16 - 18	Kino CAS	Obowiązują zapisy Edukacja filmowa
5.02	18.30	Kino – The Chosen	Obowiązują zapisy
7.02	10 - 12	Występ Grupy Teatralnej	Zajęcia w DDPS Os. Szkolne
9.02	16 - 20	Występ Zespołu Renesans	Zajęcia muzyczne 16-18 Centrum Kultury Słomniki
3 i 10.02	12 - 13	Babski Comber	Korowód ze Starego Kleparza do Rynku Głównego
10.02	15 - 17	Edukacja prozdrowotna: Choroby stawów – leczenie i fizjoprofilaktyka	CSW Solvay Zapisy 798723862
11.02	16 - 20	Karnawałowa Potańcówka Hala Widowiskowa III LO	Obowiązują zaproszenia Warsztaty taneczne z Iwoną Pavlović -w trakcie
12.02	10 - 14	Występ Zespołu Renesans	DDPS ul. Sudolska Zajęcia muzyczne 10 -13
14.02	13 - 14	Walentynkowe warsztaty plastyczne	Obowiązują zapisy

17.02	16 - 18	Spotkanie z Italią	Edukacja podróżnicza Obowiązują zapisy
21.02	12 - 13	Florystyka	Obowiązują zapisy
22.02	13 - 15	Edukacja medyczna	Fizjoterapia interwencyjna
27.02	10 - 14	Turniej Brydża	IV Turniej Rusz Głową
29.02	11 - 12	Edukacja z historii sztuki Galeria Desingu Polskiego	Wycieczka do muzeum w Kamienicy Szolajskich Zbiórka: Plac Szczepański 9