

Centrum Aktywności Seniorów UKS OLIMP

adres: UKS Olimp, Kraków 30-206, ul. Księcia Józefa 24a.

Telefon: 500 215 500, 12 427 05 00 e-mail: casolimp@o2.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10:00-14:00
wtorek	10:00-14:00
środa	10:00-14:00
czwartek	10:00-14:00
piątek	10:00-14:00

OBOWIĄZUJE OD 1 lutego 2024 r.

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – LUTY 2024

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	9.30 - 10.30	Zajęcia gimnastyczne	Gimnastyka usprawniająca
poniedziałek	10.30-12.30	Kawiarenka	
wtorek	14.00-17.00	Klub miłośników kultury - warsztaty edukacyjne	<p>06.02 Podziemny Wawel – lapidarium. Spotkanie godz. 14.00 przy Baszcie Panieńskiej. Zwiedzanie z przewodnikiem.</p> <p>13.02 Dom Jana Matejki. Spotkanie o godz. 14.00 ul. Floriańska 41. Zwiedzanie z przewodnikiem.</p> <p>27.02 Muzeum Diecezjalne. Spotkanie o godz. 14.00 ul. Kanonicza 19. Zwiedzanie z przewodnikiem.</p>

środa	14.00-17.00	Klub miłośników kultury - warsztaty edukacyjne	21.02 Muzeum Podgórze. Spotkanie godz. 14.00 przed wejściem do muzeum. Zwiedzanie z przewodnikiem.
środa	15.00-17.00	Warsztaty	Warsztaty rękodzieła
środa	17.00-18.00	Kawiarenka	
czwartek	15.00-17.00	Warsztaty	Zdrowe zimowe odżywianie bogate w witaminy.
czwartek	17.00-18.00	Kawiarenka	
piątek	9.30 - 10.30	Zajęcia gimnastyczne	Gimnastyka usprawniająca
piątek	10.30-11.30	Kawiarenka	

ZAJĘCIA DODATKOWE – LUTY 2024

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
28.02.2024	12.00	Wyjście do muzeum	Muzeum Narodowe al. 3 Maja 1, Kraków Wystawa „Nowoczesność reglamentowana. Modernizm w PRL”

**Zajęcia stacjonarne odbywają się w klubie pod adresem:
Kraków, ul. Księcia Józefa 24a (dojazd ulicą Wioślarską)
Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy tel. 500 215 500.**