



## Centrum Aktywności Seniorów „BRONOWICE”

adres – ul. Na Błonie 15b w Krakowie

kontakt – tel. **605 261 515**

e-mail: [casbronowice@gmail.com](mailto:casbronowice@gmail.com)

### Kawiarenka czynna

<b>poniedziałek</b>	<b>9.00 -13.00</b>
<b>wtorek</b>	<b>9.00 – 13.00</b>
<b>środa</b>	<b>9.00 -13.00</b>
<b>czwartek</b>	<b>9.00 -13.00</b>
<b>piątek</b>	<b>11.00 – 15.00</b>

**Obowiązuje od 1 luty 2024**

### Harmonogram zajęć stałych w lutym 2024

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
<b>Poniedziałek</b>	<b>11.30 – 12.15</b>	Aqua aerobik	5,12,19,26.II Basen ul. Ludwinowska 11
	16.15 – 17.45 9.30 - 11.00	Taniec w kręgu	5,26.II 12,19.II Zajęcia w budynku Szkoły Ul. Na Błonie 15 b
<b>wtorek</b>	16.00 -18.00	ceramika	6.II
<b>Środa</b>	9.45 – 10.45	Kurs języka niemieckiego poziom podstawowy	7,14,21,28.II Zajęcia w siedzibie CAS Zajęcia odwołane
	11.00 -12.30	Nordic walking	Zajęcia zawieszono

	11.00 – 11.45	pilates	7,14,21,28.II ul. Ludwinowska 11	
	11.00 -13.00	Tkanina artystyczna	7,14.II Zajęcia w siedzibie CAS	
	15.00 -16.30	Trening umysłu	7,28.II Zajęcia w siedzibie CAS	
<b>Czwartek</b>	9.00 -10.00	Kurs języka angielskiego Grupa średnio zaawansowana A	1,8,15,22,29.II Zajęcia w siedzibie CAS	
	10.00 -11.00			Grupa średnio zaawansowana B
	11.00 – 12.00			Grupa początkująca
	12.30 -14.30	malarstwo	7,28.II Zajęcia w siedzibie CAS	
	16.30 -18.00	gimnastyka	7,28.II	
	10.00 – 10.45		14,21.II	
	16.00 -18.00	ceramika	8.II	
<b>Piątek</b>	9.00 -11.00	Kurs obsługi komputera i smartfona	1,815,22,29.II Zajęcia w siedzibie CAS	
	13.15 – 15.15 11.00 -13.00	Rękodzieło z elementami florystyki	1,8,29.II 15,22.II Zajęcia w siedzibie CAS	

## Zajęcia dodatkowe w LUTYM 2024

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek 5,12,19,26.II	9.30 – 10.30	Rozmawiamy po niemiecku	Prowadzi wolontariusz
poniedziałek 5,12,19,26.II	11.00-13.00	Brydż i inne gry stolikowe	Prowadzi wolontariusz zajęcia w siedzibie CAS
Wtorek 6,13,20,27.II	9.00 – 13.00	Brydż i inne gry stolikowe	Prowadzi wolontariusz zajęcia w siedzibie CAS
Wtorek 6.II	11.00	Zwiedzanie wystawy Szopek w Krzysztoforach	Zapisy u koordynatora
Wtorek 27.II	14.30	Spotkanie z dietetykiem	Zajęcia w siedzibie CAS
Środa 21.II	11.00	Spotkanie kulinarne – wymiana przepisów na ciasta.	Zajęcia w CAS bronowice
Czwartek 8.II	17.00	Spotkanie integracyjne OSTATKI	KAWIARNIA ul. Bracka 4 zapisy u koordynatora
Czwartek 29.II	19.00	Scena pod Ratuszem „BOSKA’	Koszt biletu 50 zł
Niedziela 11.II	15 00- 20.00	Udział w potańcówce dla Seniora organizowanej przez UM	Os. Wysokie Zapisy u koordynatora
Niedziela 25.II	19,00	Scena pod ratuszem „BOSKA”	Koszt biletu 50 zł Zapisy u koordynatora