

## Centrum Aktywności Seniorów SWOSZOWICE CORNER

adres: ul. Myślenicka 133, 30-698 Kraków

kontakt: tel. 666 899 596

e-mail: [cas.swoszowice.corner@gmail.com](mailto:cas.swoszowice.corner@gmail.com)

### CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

Poniedziałek	8.30-12.30
Wtorek	8.30-12.30
Środa	8.30-12.30
Czwartek	8.30-12.30
Piątek	8.30-12.30

W godzinach otwarcia CAS-u zapraszamy do kawiarenki.

### OBOWIĄZUJE OD 1 LUTEGO 2024 r.

#### Harmonogram zajęć stałych – LUTY 2024 r.

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	8.30-12.30	spotkania informacyjne	
	11.15-12.45	Kurs mediacji/prawa/psychologii	
	13.00-14.00	Francuski dla seniora	wolontariat
wtorek	13.30-14.30	Gimnastyka dla seniora	zajęcia odbywają się w GymSpace (budynek obok CAS-u); zajęć nie będzie podczas ferii (13 i 20.02)
środa	11.00-11.45	Angielski dla seniora (kurs)	grupa średnio zaawansowana

	11.45-12.30	Angielski dla seniora (kurs)	grupa początkująca
czwartek	18.00-19.00	Informatyka dla seniora (kurs obsługi urządzeń związanych z nowymi technologiami)	
piątek	9.30-10.30	Klub Czytelnika	podczas zajęć szeroko pojęta tematyka książkowa jest m.in. podstawą do treningu umysłu; w dn. 2 i 24.02 w godz. 9.30-11.00
	11.00-12.00	Kreatywny senior – kurs plastyczny	
	18.00-19.00	Klub Gracza	

### Zajęcia dodatkowe w lutym 2024 r.

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
8 lutego (czwartek)	10.30	Tłusty Czwartek – spotkanie integracyjne przy pączkach	spotkaniu będzie towarzyszył wykład o tradycjach związanych z obchodami tłustoczwartkowymi; zapisy do 2.02
11 lutego (niedziela)	16.00-20.00	Ostatki – potańcówka dla Seniorów	przed potańcówką warsztaty taneczne z Iwoną Pavlović; udział we własnym zakresie; Hala Widowiskowo-Sportowa III LO, os. Wysokie 6
13 lutego (wtorek)	10.00-ok. 12.30	wycieczka do Sanktuarium Jana Pawła II – projekt „Seniorzy u papieża”	zbiórka na miejscu o g. 9.50 przed wejściem do sanktuarium, ul. Totus Tuus 32
27 lutego (wtorek)	11.00	wycieczka do MNK: kamienica Szolayskich	zwiedzanie dwóch wystaw: dizajnu i architektury polskiej XX i XXI w.; pl. Szczepański 9; zapisy do 19.02; zbiórka na miejscu o godz. 10.55

*Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy!*