



Centrum Aktywności Seniorów –Cyfrowe Centrum

Osiedle Centrum E 18/6, Kraków

Kontakt: tel. **506 303 304**

e-mail: centrum@fabrykainicjatyw.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10:00 do 14:00
wtorek	10:00 do 14:00
środa	15:00 do 19:00
czwartek	15:00 do 19:00
piątek	10:00 do 14:00

OBOWIĄZUJE OD 31.01.2024 r.

Harmonogram zajęć stałych – styczeń 2024 r.

DZIEŃ	GODZI NA	RODZAJ ZAJĘĆ	DOSTĘP/INFORMACJA
Poniedziałek	14:00 do 15:00	ZUMBA	Informacja i zapisy w CAS - 506303304 Zajęcia odbywają się na os Jagiellońskim 19, pomieszczenie statutowe Spółdzielnia Mieszkaniowa Jutrzenka Zajęcia w dniach 15,29.01.2024
Wtorek	10:00 do 12:00	Twórczy Relaks	Informacja i zapisy w CAS - 506303304 Zajęcia w dniach 15,29.01.2024

Wtorek	12:00 do 13:00	J. angielski – poziom podstawowy	Informacja i zapisy w CAS - 506303304 Zajęcia w dniach 09,16,23,30.01.2024
	13:00 do 14:00	J. angielski – średniozaawansow any	Informacja i zapisy w CAS - 506303304 Zajęcia w dniach 09,16,23,30.01.2024
	14:00 do 15:00	Smovey na świeżym powietrzu	Informacja i zapisy w CAS - 506303304 Zajęcia w dniach 09,16,23,30.01.2024
Środa	15:00 do 16:00	Zajęcia z obsługi tabletu	Informacja i zapisy w CAS - 506303304 Zajęcia w dniach 10,17,24,31.01.2024 W dniu 17,31.01.2024 – zajęcia odwołane
	16:00 do 17:00	Zajęcia smartfony	Informacja i zapisy w CAS - 506303304 Zajęcia w dniach 10,17,24,31.01.2024 W dniu 17,31.01.2024 – zajęcia odwołane
	14:00 do 15:00	Slow Jogging	Informacja i zapisy w CAS - 506303304 Zajęcia od 17.01.2024
	13:15 do 14:15	Zajęcia na świeżym powietrzu – slow motion walikng	Zapisy na zajęcia tel. 506 303 304 Miejsce spotkania: NCK Zajęcia w dniach 10,17,24,31.01.2024 Dnia 31.01.2024 – zajęcia odwołane
	17:00 do 18:00	Uczymy się grać w brydża	Informacja i zapisy w CAS - 506303304
	12:00 do 13:00	Zajęcia na świeżym powietrzu – Nordic Walking	Zapisy na zajęcia tel. 506 303 304 Miejsce spotkania: Park AWF zbiórka pod fontannami Zajęcia w dniach 11,18,25,01.2024
Czwartek	15:30 do 17:30	Zajęcia rysunkowe	Informacja i zapisy w CAS - 506303304 Miejsce spotkania: os Centrum E18 /6 (przed CAS Cyfrowe Centrum) w przypadku deszczu zajęcia będą prowadzone w lokalu os Centrum E 18/6 Nowa Huta Zajęcia w dniach 11,25,01.2024
	16:00 do 17:00	Bezpieczeństwo fizyczne dla seniora	Zapisy na zajęcia tel. 506303304 Zajęcia w dniach 18.01.2024

Czwartek	17:00 do 19:00	Wieczory filmowe	Informacja i zapisy w CAS - 506303304
Piątek	10:00 do 14:00	Spotkania brydżowe	Informacja i zapisy w CAS - 506303304 W dniu 5.01.2023 – zajęcia odwołane
	13:00 do 14:00	Zajęcia komputerowe	Informacja i zapisy w CAS - 506303304 Zajęcia w dniach 12,19,26,01.2024

Zajęcia dodatkowe w styczniu 2024 r.

DZIEŃ	GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ	DOSTĘP/INFORMACJA
05.01.2024	10:00-12:00	Spotkanie wolontariuszy	Informacje i zapisy tel. 506303304
11.01.2023	17:00 do 19:00	Wyjście do kina „ Najgorsze wiersze świata/ Rossz versek” - Centrum Sztuki współczesnej Solvay.	Informacje i zapisy tel. 506303304 Miejsca biletowane
16.01.2024	17:30-19:00	Spotkanie pn. <i>Porozmawiajmy o Budżecie Obywatelskim w Krakowie,</i>	Informacje i zapisy tel. 506303304 Spotkanie w Klubie Wersalik Ośrodka Kultury Kraków-Nowa Huta, Osiedle Ogrodowe 15.
18.01.2024	18:00 -20:00	NCK – Najpiękniejsze Piosenki - Mari Koterbska	Informacje i zapisy tel. 506303304
29.01.2024	9:00-17:00	Wycieczka – Kazimierza Wielka oraz Solec Zdrój	Informacje i zapisy tel. 506303304

W godzinach otwarcia CAS – wolna strefa animacji

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.