

Centrum Aktywności Seniorów przy Parafii św. Kazimierza w Krakowie

adres - ul. Bobrowskiego 6

kontakt – tel. 12/417-35-00

e-mail: kdksapieha@gmail.com

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10:00 – 15:00
wtorek	13:00 – 18:00
Środa	10:00 – 15:00
czwartek	10:00 – 15:00
piątek	10:00 – 15:00

OBOWIAZUJE od 23 stycznia 2024

Harmonogram zajęć stałych – styczeń 2024

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	11:30-12:30	Tańce z Kingą	29.01 o godz.10:30
	15:00 -17:00	Warsztaty plastyczne	
	17:15-18:15	Gimnastyka	
wtorek	11:00-12:00	Gry terenowe/stolikowe/nordic-walking	Tylko 30 stycznia
środa	13:00 -14:00	Trening pamięci	
	17:00 – 18:00	Zajęcia komputerowe gr I	
	18:00 – 19:00	Zajęcia komputerowe gr II	
czwartek	10:00-12:00	Kawiarenka	
	10:00-11:00	Język angielski – gr. I	
	11:15-12:15	Język angielski – gr. II	

Zajęcia dodatkowe w styczniu 2024

miesiąc

data	godzina	rodzaj zajęć	Uwagi
19.01.2024	17:00 -	Wspólne kolędowanie	
23.01.2024	17:30	Międzypokoleniowy Koncert dla Babci i Dziadka – „Muzyczne upominki spod choinki”	
29.01.2024	11:30 – 13:30	Kawiarenka Kolędowa - CAS-owe Kolędy.	Zapraszamy wszystkich na ostatnie w tym roku kolędowanie!

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.