



Centrum Aktywności Seniorów  
„Dojrzały smak życia”

ul. Rzeźnicza 2a

telefon: 12294 81 35 532 254 436

**Centrum Aktywności Seniorów „Dojrzały smak życia”**

adres - Kraków, ul Rzeźnicza 2A

kontakt – tel. 12 294 81 35, 532 254 436

e-mail [biuro@apz.org.pl](mailto:biuro@apz.org.pl)

**CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:**

poniedziałek	10.00-14.00
wtorek	10.00-14.00
środa	10.00-14.00
czwartek	10.00-14.00
piątek	10.00-14.00

**O B O W I A Ż U J E O D 2 2**

**Harmonogram zajęć stałych – Styczeń 2024**

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
<b>Poniedziałek</b>			
8	11.00-13.00	Zajęcia międzypokoleniowe z cyklu „Spotkajmy się” „Żona pianisty”	
15	11.00-13.00	Czas na kulturę Polska „dolina Loary” – Sudety cz. I	
22	11.00-13.00	Czas na kulturę Wietnam	
29	11.00-13.00	Czas na kulturę Ziołolecznictwo, aromaterapia	
<b>Wtorek</b>			
9,16,23,30	10.00-12.00	Lektorat z języka francuskiego	

23	11.30.-13.30	Seminarium psychologiczne Trening pamięci	
<b>Środa</b>			
10,17,24,31	12.00-14.00	Lektorat z języka angielskiego gr1	
<b>Czwartek</b>			
11	11.00-13.00	Seminarium z literatury i filmu Kawaguchi Toshikazu „Zanim wystygnie kawa”	
25	12.00-14.00	Zajęcia artystyczne z elementami rękodzieła Fascynujący karnawał - biżuteria	
<b>Piątek</b>			

### Zajęcia dodatkowe w styczniu 2024:

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi

*Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy*