



Centrum Aktywności Seniorów *Radosny Senior Plus*

Dyżury CAS ul. Niebieska 2

Kontakt: tel. 515 281 211 lub 882 825 767

e-mail: radosnysenior@interia.pl

Dyżury od poniedziałku do piątku w godzinach:

Poniedziałek	10.00 - 14.00
Wtorek	10.00 - 14.00
Środa	10.00 - 14.00
Czwartek	11.00 - 15.00
Piątek	10.00 - 14.00

OBOWIĄZUJE OD 19.01.2024r

Harmonogram zajęć stałych – Styczeń 2024

dzień	Godzina	rodzaj zajęć	uwagi:
Poniedziałek	11.30 – 12.30	Gimnastyka	KS Orzeł, ul. Niebieska 2
	15.30 – 18.30	Zajęcia Praktyczno-techniczne	Salka przy Parafii, ul. Cechowa 144
Wtorek	11.30 – 12.30	Gimnastyka artystyczna	KS Orzeł, ul. Niebieska 2
	12.30 – 13.30	Zajęcia rozciągające (zdrowy kręgosłup)	KS Orzeł, ul. Niebieska 2
	14.00 – 16.00	Florystyka	Salka przy Parafii, ul. Cechowa 144
Środa	10.00 – 11.00	Język włoski	Salka przy Parafii, ul. Cechowa 144
	11.00 – 12.00	Nauka tańca towarzyskiego	Salka przy Parafii, ul. Cechowa 144

Czwartek	9.00 – 11.00	Nordic walking	Zajęcia plenerowe spotykamy się przy Parafii Najświętszego Serca Pana Jezusa
	11.00 – 12.00	Język angielski grupa 0	Salka przy Parafii, ul. Cechowa 144
	12.00 – 13.00	Język angielski grupa średnio-zaawansowana	Salka przy Parafii, ul. Cechowa 144
	15.00 – 16.30	Trening umysłu	Salka przy Parafii, ul. Cechowa 144
	16.30 – 17.30	Nieodpłatne korepetycje dla dzieci ze szkół podstawowych	Salka przy Parafii, ul. Cechowa 144
Piątek	11.30 – 12.30	ZUMBA	KS Orzeł, ul. Niebieska 2
	15.30 – 18.30	Zajęcia Praktyczno-techniczne	Salka przy Parafii, ul. Cechowa 144

Zajęcia dodatkowe styczeń 2024

Data	godzina	rodzaj zajęć	Uwagi
24.01.2024r	12.00	Wspólne kolędowanie z dziećmi z przedszkola nr.33	Parafia Najświętszego Serca Pana Jezusa ul. Cechowa 144
19 i 26.01.2024r.	15.30 – 17.30	Spotkania ze studentami psychologii	Salka przy Parafii, ul. Cechowa 144
26.01.2024r.	17.00	Wyjście na koncert wiedeński	Centrum Kongresowe ul. Marii Konopnickiej
28.01.2024r.	17.00	Wyjścia na koncert „Kolędy Do Nieba”	Teatr Słowackiego pl. Św. Ducha