

Centrum Aktywności Seniorów w Willi Decjusza

adres - ul. 28 Lipca 1943 17A, 30-330 Kraków

kontakt - tel. 508 688 474 e-mail cas@villa.org.pl

Koordynatorka — Jolanta Mirecka

Facebook - Centrum Aktywności Seniorów Willa Decjusza

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10.00 – 14.00
wtorek	10.00 – 14.00
środa	10.00 – 14.00
czwartek	10.00 – 14.00
piątek	10.00 – 14.00

OBOWIĄZUJE OD 22 STYCZNIA 2024

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – STYCZEŃ 2024

Dzień	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
Poniedziałek 8, 15, 22, 29	9.30 – 12.30	Obsługa urządzeń związanych z nowymi technologiami	
15,29	10.00 – 13.00	Kurs rysunku	Sala Kominkowa
22	11.00 – 13.00	Historia sztuki Wystawa szopek	Pałac Krzysztofory
8, 15, 22, 29	12.30 – 14.30	Zajęcia wokalne	8, 15– zajęcia odwołane
Wtorek 16	10.00 – 12.00	Klub książki	

23	10.00 – 13.00	Kurs rysunku	Sala Kominkowa
16, 23	10.00 – 12.00	Historia sztuki	16 – zajęcia odwołane
30	16.00 – 18.00	Zajęcia ruchowe taneczne	Willa Decjusz
Środa 3, 17, 24, 31	10.50 – 11.50	Zajęcia ruchowe	Klub Wola
3, 17	11.00 – 13.00	Warsztaty plastyczne	
3, 10, 17, 24,	14.00 – 17.00	Gry stolikowe i ruchowe	
24	14.30 – 16.30	Klub Książki Teatr w literaturze	Teatr Stary Ul. Jagiellońska
Czwartek 4, 11, 18, 25	8.00 – 9.00 9.15 – 10.15 10.20 – 11.20	Język angielski	8.00 – 9.00 wolontariat.
4, 18, 25	11.30 – 12.30	Zajęcia ruchowe Nordic walking	
11, 25	15.30 - 18.30	Warsztaty literackie Piszmy więc	
Piątek 12	11.00 – 14.00	Warsztaty literackie Sagowce	Kawiarnia „Gruszka”

W CAS w Willi Decjusza od poniedziałku do piątku w godz. 16.00 – 18.00 działa 14 Informatyczna pomoc techniczna - nr telefonu: 790 605 888

Zajęcia dodatkowe - styczeń 2024

Data	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi