



## Centrum Aktywności Seniorów –Cyfrowe Centrum

Osiedle Centrum E 18/6, Kraków

Kontakt: tel. **506 303 304**

e-mail: [centrum@fabrykainicjatyw.pl](mailto:centrum@fabrykainicjatyw.pl)

**CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:**

<b>poniedziałek</b>	<b>10:00 do 14:00</b>
<b>wtorek</b>	<b>10:00 do 14:00</b>
<b>środa</b>	<b>15:00 do 19:00</b>
<b>czwartek</b>	<b>15:00 do 19:00</b>
<b>piątek</b>	<b>10:00 do 14:00</b>

**OBOWIĄZUJE OD 11.01.2024 r.**

**Harmonogram zajęć stałych – styczeń 2024 r.**

DZIEŃ	GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ	DOSTĘP/INFORMACJA
<b>Poniedziałek</b>	14:00 - 15:00	<b>ZUMBA</b>	Informacja i zapisy w CAS - <b>506303304</b> Zajęcia odbywają się na os Jagiellońskim 19, pomieszczenie statutowe Spółdzielnia Mieszkaniowa Jutrzenka Zajęcia w dniach <b>15,29.01.2024</b>
<b>Wtorek</b>	10:00 - 12:00	<b>Twórczy Relaks</b>	Informacja i zapisy w CAS - <b>506303304</b> Zajęcia w dniach <b>15,29.01.2024</b>

	12:00 - 13:00	<b>J. angielski – poziom podstawowy</b>	Informacja i zapisy w CAS - <b>506303304</b> Zajęcia w dniach <b>09,16,23,30.01.2024</b>
	13:00 - 14:00	<b>J. angielski – średniozaawansowany</b>	Informacja i zapisy w CAS - <b>506303304</b> Zajęcia w dniach <b>09,16,23,30.01.2024</b>
	14:00 - 15:00	<b>Smovey na świeżym powietrzu</b>	Informacja i zapisy w CAS - <b>506303304</b> Zajęcia w dniach <b>09,16,23,30.01.2024</b>
<b>Środa</b>	15:00 - 16:00	<b>Zajęcia z obsługi tabletu</b>	Informacja i zapisy w CAS - <b>506303304</b> Zajęcia w dniach <b>10,17,24,31.01.2024</b>
	16:00 - 17:00	<b>Zajęcia smartfony</b>	Informacja i zapisy w CAS - <b>506303304</b> Zajęcia w dniach <b>10,17,24,31.01.2024</b>
	13:15 - 14:15	<b>Zajęcia na świeżym powietrzu – slow motion walikng</b>	<b>Zapisy na zajęcia tel. 506 303 304</b> <b>Miejsce spotkania: NCK</b> Zajęcia w dniach <b>10,17,24,31.01.2024</b>
	17:00 - 18:00	<b>Uczymy się grać w brydża</b>	Informacja i zapisy w CAS - <b>506303304</b>
<b>Czwartek</b>	12:00 - 13:00	<b>Zajęcia na świeżym powietrzu – Nordic Walking</b>	<b>Zapisy na zajęcia tel. 506 303 304</b> <b>Miejsce spotkania: Park AWF zbiórka pod fontannami</b> Zajęcia w dniach <b>11,18,25.01.2024</b>
	15:30 - 17:30	<b>Zajęcia rysunkowe</b>	Informacja i zapisy w CAS - <b>506303304</b> <b>Miejsce spotkania: os Centrum E18 /6 (przed CAS Cyfrowe Centrum) w przypadku deszczu zajęcia będą prowadzone w lokalu os Centrum E 18/6 Nowa Huta</b> Zajęcia w dniach <b>11,25.01.2024</b>
	16:00 - 17:00	<b>Bezpieczeństwo o fizyczne dla seniora</b>	<b>Zapisy na zajęcia tel. 506303304</b> Zajęcia w dniach <b>18.01.2024</b>
	17:00 - 19:00	<b>Wieczory filmowe</b>	Informacja i zapisy w CAS - <b>506303304</b>
<b>Piątek</b>	10:00 - 14:00	<b>Spotkania brydżowe</b>	Informacja i zapisy w CAS - <b>506303304</b> <b>W dniu 5.01.2023 – zajęcia odwołane</b>

	13:00 - 14:00	Zajęcia komputerowe	Informacja i zapisy w CAS - <b>506303304</b> Zajęcia w dniach 12,19,26,01.2024
--	---------------	---------------------	---

## Zajęcia dodatkowe w styczniu 2024 r.

DZIEŃ	GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ	DOSTĘP/INFORMACJA
05.01.2024	10:00-12:00	Spotkanie wolontariuszy	<b>Informacje i zapisy tel. 506303304</b>
11.01.2023	17:00 - 19:00	Wyjście do kina „ Najgorsze wiersze świata/ Rossz versek” - Centrum Sztuki współczesnej Solvay.	<b>Informacje i zapisy tel. 506303304</b> Miejsca biletowane
16.01.2024	17:30-19:00	Spotkanie pn. <i>Porozmawiajmy o Budżecie Obywatelskim w Krakowie,</i>	<b>Informacje i zapisy tel. 506303304</b> <b>Spotkanie w Klubie Wersalik</b> Ośrodka Kultury Kraków-Nowa Huta, Osiedle Ogrodowe 15.

***W godzinach otwarcia CAS – wolna strefa animacji***

***Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.***