

## Centrum Aktywności Seniorów „Borsuczek”

adres: Kraków ul. Borsucza 12

telefon: 535 538 450

e-mail: [ester@strusiowo.pl](mailto:ester@strusiowo.pl)

### CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10.00 – 14.00
wtorek	10.00 – 14.00
środa	10.00 – 14.00
czwartek	10.00 – 14.00
piątek	10.00 – 14.00

### **OBOWIĄZUJE OD 9 STYCZNIA 2024**

### HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – styczeń 2024

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	11.00 -13.00	Język angielski	
wtorek	9.00 -10.00	Indywidualne porady obywatelskie	
wtorek	10.00 -11.00	Spotkanie z koordynatorem	
wtorek	11.30 -12.30	Trening pamięci	
wtorek	12.30 -14.00	Taniec w kręgu	
środa	10.00 – 12.00	Wiedza obywatelska	
czwartek	10.00 -11.00	Gimnastyka	
czwartek	11.00 -13.00	Nauka gry w brydża	
czwartek	15.30 -17.30	Obsługa urządzeń związanych z nowymi technologiami	<b>11,25.01</b>
piątek	9.30 -11.30	Proekologia	
piątek	12.30 – 14.00	Gimnastyka w wodzie	<b>Basen Fitness Lemon ul. Ludwinowska</b>

### ZAJĘCIA DODATKOWE – styczeń 2024

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
11.01.2024	17.00	Projekcja filmu– „Najgorsze wiersze świata / Rossz versek”, w reżyserii Gábora Reisza, Węgry. poprzedzona prelekcją i dyskusją po projekcji filmu	Miejsce - CSW Solvay ul. Zakopiańska 62
18.01.2024	7.30	Kulig w Chochołowie	Obowiązują wcześniejsze zapisy