

Centrum Aktywności Seniorów „Super Senior”

adres: os. Tysiąclecia 42

telefon: **722 102 173**

whatsapp 722 102 173

e-mail: mscopy@poczta.fm

CAS czynny od poniedziałku do piątku w godzinach:

Poniedziałek	11:30 -14:30;17:00 -18:30
Wtorek	11:30- 13:00, 15:00 – 18:30
Środa	8:30 -13:30
Czwartek	8:00- 12:00
Piątek	12:30 -16:30,

O BOWIAZUJE OD 8 Stycznia 2024

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH Styczeń 2024

Dzień tygodnia	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
Poniedziałek	12:00 -13:00	Nowe technologie poziom zaawansowany	CAS
	13:00- 14:00	Poziom podstawowy	
Poniedziałek 8.01	10:00-12:00	Spotkania podróżnicze Poznaj świat	CAS
Poniedziałek	17:15-18:00	Zumba	CAS 8.01 zajęcia odwołane
Wtorek	12:00 -13:00	Cyfrowe SOS	CAS

Wtorek	15:00 -15:45	Gimnastyka I gr	CAS
	15:45-16:30	Gimnastyka II gr	
	10:00 -10:45	Gimnastyka I gr	16.01
	10:45-11:30	Gimnastyka II gr	
Wtorek	17:00 -18:30	Warsztaty wokalne, chór	CAS 2.01 nie ma zajęć
Środa	9:00 -11:00	Nowe technologie Smartfony	CAS
Środa	12:00-13:30	Taniec w kręgu, taniec liniowy	CAS
Środa 24	16:00 – 20:00	Potańcówka karnawałowa	CAS Zapisy Mirka wolontariat
Czwartek	9:00-10:00	Zajęcia plastyczne	CAS
Czwartek	8:30 -10:00	Kawiarenka Seniora – gry planszowe, karty	CAS
Czwartek	10:00-10:45	Gimnastyka I gr	CAS
	10:45 -11:30	Gimnastyka II gr	
Piątek	12:45 -13:45	j. angielski podstawa	CAS
	13:45 -14:45	j. hiszpański	
	14:45 -15:45	j. angielski średni	

Zajęcia dodatkowe styczeń 2024

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy