

Centrum Aktywności Seniorów

przy Fundacji Małopolska Izba Samorządowa

31-534 Kraków, al. I. Daszyńskiego 16, tel. 12 200 29 26, e-mail: cas@fundacjamis.org.pl

CAS czynny od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10:00 – 14:00
wtorek	10:00 – 14:00
środa	10:00 – 14:00
czwartek	10:00 – 14:00
piątek	10:00 – 14:00

Harmonogram zajęć stałych prowadzonych w styczniu 2024 r. obowiązuje od 8 stycznia 2024 r.

dzień	godzina	temat zajęć	uwagi
poniedziałek	9:30 – 10:30	Trening zapamiętywania (zajęcia ruchowe i integrujące)	tylko 15,22,29.01.2024
wtorek	10:00 – 12:00	Spotkanie ze smartfonem ciąg dalszy... (zajęcia edukacyjne)	tylko 9,16,23,30.01.2024
środa	10.00 – 12:00	Cyfrowy Senior: zajęcia z komputerem (zajęcia edukacyjne)	tylko 10,17,24,31.01.2024
czwartek	8:30 – 9:30	Język angielski Poziom A2 (zajęcia edukacyjne)	tylko 11,18.01.2024
	9:45 – 10:45	Język angielski Poziom B1 (zajęcia edukacyjne)	tylko 11,18.01.2024
	11:00 – 12:00	Język angielski Poziom A1 (zajęcia edukacyjne)	tylko 11,18.01.2024
piątek	18.00 – 21.00	Spektakl w Teatrze Ludowym „Chtopi”	tylko 5 stycznia liczba biletów ograniczona do wyczerpania dostępnej ilości - obowiązuje kolejność zgłoszeń: osobiście lub SMS 537 999 506

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy telefoniczne (12 200 29 26 lub 537 999 506)
lub z pomocą poczty elektronicznej (e-mail: cas@fundacjamis.org.pl).

**Harmonogram zajęć dodatkowych prowadzonych w styczniu 2023 r.
obowiązuje od 8 stycznia 2023 r.**

dzień	godzina	temat zajęć	uwagi
Od 11.12.2023 – 25.02.2024	9.00 – 18.00	Wystawa pokonkursowa 81. Konkursu SZOPEK KRAKOWSKICH	Pałac Krzysztofory, Rynek Główny 35 Wystawa dostępna od 11.12.2023 do 25.02.2024!
07.01.2024	17.00-19.00	Koncert kolęd "Wielka radość dziś rodzi się w nas"	Wstęp wolny! Klub 6 Brygady Powietrznodesantowej, ul. Zyblikiewicza 1
Od 09.01.2024 do 29.01.2024	18.00 – 20.00	CAPELLA CRACOVIENSIS – cykl koncertów pn. Zjednoczone Klawiatury	Wstęp wolny! Sala klawesynowa CC, ul. Kopernika 19 Dzielnica Wesola
11.01.2024	18.00 – 20.00	Picasso z Malagi, Malaga u Picassa - wykład w Instytucie Cervantesa	Wstęp wolny! Instytut Cervantesa w Krakowie ul. Kanonicza 12
11.01.2024	17.00-19.00	Seans filmowy „Najgorsze wiersze świata / Rossz versek”, w reżyserii Gábora Reisza, Węgry	DARMOWE WEJŚCIÓWKI do pobrania w sekretariacie Centrum Sztuki Współczesnej Solvay, ul. Zakopiańska 62, Kraków
15.01.2024	18.00 - 20.00	Pieśni świąteczno-zimowe z całego świata w wykonaniu zespołu „Pieśniara”	Centrum Kultury Podgórze ul. Sokolska 13 Informacja w sprawie biletów w CK Podgórze 12 656 36 70
15.01.2024- 16.02.2024	08.00-14.00	Wystawa fotograficzna „Kraków w obiektywie Seniora”	Wstęp wolny! Zespół Szkół Poligraficzno- Medialnych w Krakowie os. Tysiąclecia 38
19.01.2024	11.00-13.00	Warsztaty w fotografowaniu zwykłych przedmiotów w niezwykły sposób	Bilet wstępu 5 zł Muzeum Fotografii Rakowicka ul. Rakowicka 22A Zapisy przez system rezerwacji online: bilety.mufo.krakow.pl