



Centrum Aktywności Seniorów
„Dojrzały smak życia”

ul. Rzeźnicza 2a

telefon: 12294 81 35 532 254 436

Centrum Aktywności Seniorów „Dojrzały smak życia”

adres - Kraków, ul Rzeźnicza 2A

kontakt – tel. 12 294 81 35, 532 254 436

e-mail biuro@apz.org.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

| | |
|--------------|-------------|
| poniedziałek | 10.00-14.00 |
| wtorek | 10.00-14.00 |
| środa | 10.00-14.00 |
| czwartek | 10.00-14.00 |
| piątek | 10.00-14.00 |

O B O W I Ą Z U J E O D 4

Harmonogram zajęć stałych – Styczeń 2024

| dzień | godzina | rodzaj zajęć | uwagi |
|---------------------|-------------|--|-------|
| Poniedziałek | | | |
| 8 | 11.00-13.00 | Zajęcia międzypokoleniowe z cyklu „Spotkajmy się” „Żona pianisty” | |
| 15 | 11.00-13.00 | Czas na kulturę Polska „dolina Loary” – Sudety cz. I | |
| 22 | 11.00-13.00 | Czas na kulturę Wietnam | |
| 29 | 11.00-13.00 | Czas na kulturę Ziołolecznictwo, aromaterapia | |
| Wtorek | | | |
| 9,16,23,30 | 10.00-12.00 | Lektorat z języka francuskiego | |

| | | | |
|-----------------|--------------|---|--|
| | | | |
| 23 | 11.30.-13.30 | Seminarium psychologiczne Trening pamięci | |
| Środa | | | |
| 10,17,24,31 | 12.00-14.00 | Lektorat z języka angielskiego gr1 | |
| Czwartek | | | |
| 11 | 11.00-13.00 | Seminarium z literatury i filmu Kawaguchi Toshikazu „Zanim wystygnie kawa” | |
| Piątek | | | |
| | | | |

Zajęcia dodatkowe w styczniu 2024:

| data | godzina | rodzaj zajęć | uwagi |
|------|---------|--------------|-------|
| | | | |

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy