

Centrum Aktywności Seniorów

przy Fundacji Małopolska Izba Samorządowa

31-534 Kraków, al. I. Daszyńskiego 16, tel. 12 200 29 26, e-mail: cas@fundacjamis.org.pl

CAS czynny od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10:00 – 14:00
wtorek	10:00 – 14:00
środa	10:00 – 14:00
czwartek	10:00 – 14:00
piątek	10:00 – 14:00

Harmonogram zajęć stałych prowadzonych w styczniu 2024 r. obowiązuje od 3 stycznia 2024 r.

dzień	godzina	temat zajęć	uwagi
poniedziałek	9:30 – 10:30	Trening zapamiętywania (zajęcia ruchowe i integrujące)	tylko 08,15,22,29.01.2024
wtorek	10:00 – 12:00	Spotkanie ze smartfonem ciąg dalszy... (zajęcia edukacyjne)	tylko 9,16,23,30.01.2024
środa	10.00 – 12:00	Cyfrowy Senior: zajęcia z komputerem (zajęcia edukacyjne)	tylko 10,17,24,31.01.2024
czwartek	8:30 – 9:30	Język angielski Poziom A2 (zajęcia edukacyjne)	tylko 11,18,25.01.2024
	9:45 – 10:45	Język angielski Poziom B1 (zajęcia edukacyjne)	tylko 11,18,25.01.2024
	11:00 – 12:00	Język angielski Poziom A1 (zajęcia edukacyjne)	tylko 11,18,25.01.2024
piątek	18.00 – 21.00	Spektakl w Teatrze Ludowym „Chłopi”	tylko 5 stycznia liczba biletów ograniczona do wyczerpania dostępnej ilości - obowiązuje kolejność zgłoszeń: osobiście lub SMS 537 999 506

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy telefoniczne (12 200 29 26 lub 537 999 506)

lub z pomocą poczty elektronicznej (e-mail: cas@fundacjamiis.org.pl).

**Harmonogram zajęć dodatkowych prowadzonych w styczniu 2023 r.
obowiązuje od 3 stycznia 2023 r.**

dzień	godzina	temat zajęć	uwagi
Od 11.12.2023 – 25.02.2024	9.00 – 18.00	Wystawa pokonkursowa 81. Konkursu SZOPEK KRAKOWSKICH	Pałac Krzysztofory, Rynek Główny 35 Wystawa dostępna od 11.12.2023 do 25.02.2024!
Od 09.01.2024 do 29.01.2024	18.00 – 20.00	CAPELLA CRACOVIENSIS – cykl koncertów pn. Zjednoczone Klawiatury	Wstęp wolny! Sala klawesynowa CC, ul. Kopernika 19 Dzielnica Wesola
15.01.2024	18.00 - 20.00	Pieśni świąteczno-zimowe z całego świata w wykonaniu zespołu „Pieśniara”	Centrum Kultury Podgórze ul. Sokolska 13 Informacja w sprawie biletów w CK Podgórze 12 656 36 70