

Centrum Aktywności Seniorów „Pasja”

adres: Kraków ul. Zakopiańska 62

telefon: 535 538 450

e-mail: ester@strusiowo.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10.00 – 14.00
wtorek	10.00 – 14.00
środa	10.00 – 14.00
czwartek	10.00 – 14.00
piątek	10.00 – 14.00

OBOWIĄZUJE OD 2 STYCZNIA 2024

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – styczeń 2024

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	10.00 -12.00	Zajęcia komputerowe	
poniedziałek	10.00 – 12.00	Trening pamięci	15.01
poniedziałek	12.00-13.00	Gimnastyka	
wtorek	11.00 -12.00	Spotkanie z koordynatorem	
wtorek	12.00 -14.00	Wiedza obywatelska	
środa	9.00 -10.30	Taniec w kręgu	
środa	11.00 -13.00	Zajęcia plastyczne	
środa	14.00 – 15.30	Gimnastyka w wodzie	Basen Fitness Lemon ul. Ludwinowska
czwartek	9.00 -10.00	Indywidualne porady obywatelskie	
czwartek	10.00 – 12.00	Nordic walking	
czwartek	11.00 -13.00	Gry karciane i logiczne	
piątek	11.00 – 13.00	Język angielski	

ZAJĘCIA DODATKOWE – styczeń 2024

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.