

Centrum Aktywności Seniorów SWOSZOWICE CORNER

adres: ul. Myślenicka 133, 30-698 Kraków

kontakt: tel. 666 899 596

e-mail: cas.swoszowice.corner@gmail.com

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

Poniedziałek	8.30-12.30
Wtorek	8.30-12.30
Środa	8.30-12.30
Czwartek	8.30-12.30
Piątek	8.30-12.30

W godzinach otwarcia CAS-u zapraszamy do kawiarenki.

OBOWIAZUJE OD 1 STYCZNIA 2024 r.

Harmonogram zajęć stałych – STYCZEŃ 2024 r.

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	8.30-12.30	spotkania informacyjne	1.01 Nowy Rok
	11.15-12.45	Kurs mediacji/prawa/psychologii	1.01 Nowy Rok
	13.00-14.00	Francuski dla seniora	wolontariat; 1.01 Nowy Rok; zajęcia nie odbędą się 8.01
wtorek	13.30-14.30	Gimnastyka dla seniora	zajęcia odbywają się w GymSpace (budynek obok siedziby CAS-u)
środa	11.00-11.45	Angielski dla seniora (kurs)	grupa średnio zaawansowana

	11.45-12.30	Angielski dla seniora (kurs)	grupa początkująca
czwartek	18.00-19.00	Informatyka dla seniora (kurs obsługi urządzeń związanych z nowymi technologiami)	
piątek	9.30-10.30	Klub Czytelnika	podczas zajęć szeroko pojęta tematyka książkowa jest m.in. podstawą do treningu umysłu
	11.00-12.00	Kreatywny senior – kurs plastyczny	

Zajęcia dodatkowe w styczniu 2024 r.

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
11 stycznia (wtorek)	12.00	Numerologia – czym jest naprawdę?	spotkanie z numerolożką
12 stycznia (piątek)	19.00	wernisaż wystawy malarstwa Olgi Batowskiej „Ptaki i jeszcze coś...”	miejsce: Biblioteka Kraków, filia 35, ul. Chałubińskiego 47; wystawa potrwa do 29.02
16 stycznia (wtorek)	11.00	wycieczka do Muzeum Stanisława Wyspiańskiego	pl. Sikorskiego 6, Kraków; zbiórka na miejscu o godz. 10.55
20 stycznia (sobota)	10.00-12.00	CAS-owy Dzień Babci i Dziadka – międzypokoleniowe warsztaty lego	spotkanie integracyjne dziadków i wnuków, podczas którego odbędą się warsztaty lego z finalistą programu „Lego Masters”, a także inne zabawy dla młodszych dzieci
26 stycznia (piątek)	do g. 15.00	Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy – zbiórka ciast i ciasteczek dla wolontariuszy	

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy!