



Centrum Aktywności Seniorów
„Dojrzały smak życia”

ul. Rzeźnicza 2a

telefon: 12294 81 35 532 254 436

Centrum Aktywności Seniorów „Dojrzały smak życia”

adres - Kraków, ul Rzeźnicza 2A

kontakt – tel. 12 294 81 35, 532 254 436

e-mail biuro@apz.org.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10.00-14.00
wtorek	10.00-14.00
środa	10.00-14.00
czwartek	10.00-14.00
piątek	10.00-14.00

O B O W I Ą Z U J E O D 2

Harmonogram zajęć stałych – Styczeń 2024

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek			
8	11.00-13.00	Zajęcia międzypokoleniowe z cyklu „Spotkajmy się” „Żona pianisty”	
22		Czas na kulturę Wietnam	
29	11.00-13.00	Czas na kulturę Ziołolecznictwo, aromaterapia	
Wtorek			
9,16,23,30	10.00-12.00	Lektorat z języka francuskiego	
23	11.30.-13.30	Seminarium psychologiczne	

		Trening pamięci	
Środa			
10,17,24,31	12.00-14.00	Lektorat z języka angielskiego gr1	
Czwartek			
11	11.00-13.00	Seminarium z literatury i filmu Kawaguchi Toshikazu „Zanim wystygnie kawa”	
Piątek			

Zajęcia dodatkowe w styczniu 2024:

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy