



## Centrum Aktywności Seniorów WENA

adres - ul. Gromadzka 53a;

30-719 Kraków

Koordynatorka – Grażyna Śliwa

kontakt: tel. 507 740 080 e-mail: primaveragromada@gmail.com

### CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach

poniedziałek	10.00 – 14.00
wtorek	10.00 – 14.00
środa	10.00 – 14.00
czwartek	10.00 – 14.00
piątek	10.00 – 14.00

### OBOWIĄZUJE OD 1 STYCZNIA 2024

### Harmonogram zajęć stałych – STYCZEŃ 2024

Dzień	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
<b>Poniedziałek</b> 22, 29	10.00 – 11.30	Język włoski	
8, 15, 22, 29	12,00 – 13.45	Język angielski	
<b>Wtorek</b> 16, 23, 30	10. 00 - 13.00	Historia sztuki	
2	10.00 – 14.00	Kawiarenka	
9	10.00 – 12.00	Historia sztuki	
9	12.00 – 14.00	Zdrowe gotowanie	

<b>Środa</b> 17, 31	10.00 – 13.00	Zajęcia komputerowe i urządzenia mobilne	
3	10.00 – 14.00	Kawiarenka	
10, 24	10.30– 11.30	Trening umysłu	
<b>Czwartek</b> 11, 18, 25	8.00 – 8,45	Basen	ul. Ludwinowska
4	10.00 - 14.00	Kawiarenka	
11, 18, 25	10,15 – 11.15	Joga	
25	12.00 – 15.00	Zdrowe gotowanie	
<b>Piątek</b> 5, 12, 19, 26	11.00 – 14.00	Gry stolikowe, brydż	
12, 19, 26	10.00 – 12.00	Ceramika	Pracownia artystyczna. Ul. Stanisławy Wysockiej 2A/36

**W CAS WENA od poniedziałku do piątku w godz.18.00 – 19.00 działa Informatyczna pomoc techniczna – nr telefonu: 790 605 888**

### **Zajęcia dodatkowe – styczeń 2024**

<b>Data</b>	<b>Godzina</b>	<b>Rodzaj zajęć</b>	<b>Uwagi</b>
31	19.00 – 21.00	Wyście do Teatru Miniatura	

**Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy**