



## Centrum Aktywności Seniorów – CAS DĘBNIKI

ul. Bałuckiego 21/1

Kontakt: tel. 572 475 401

e-mail: [biuro@faes.org.pl](mailto:biuro@faes.org.pl)

CAS czynny od poniedziałku do piątku w godzinach:

<b>poniedziałek</b>	<b>16:00 do 20:00</b>
<b>wtorek</b>	<b>14:00 do 18:00</b>
<b>środa</b>	<b>15:00 do 19:00</b>
<b>czwartek</b>	<b>16:00 do 20:00</b>
<b>piątek</b>	<b>14:00 do 18:00</b>

OBOWIĄZUJE OD **02.01.2024** r.

HARMONOGRAM ZAJĘĆ – STYCZEŃ 2024 r.

<b>DZIEŃ</b>	<b>GODZINA</b>	<b>RODZAJ ZAJĘĆ</b>	<b>DOSTĘP/INFORMACJA</b>
<b>Poniedziałek</b>	16:30-18:00	<u><b>Siłownia pamięci</b></u>	<b>Zapisy na zajęcia tel. 572 475 401</b> Miejsce: lokal CAS, ul. Bałuckiego 21/1
<b>Wtorek</b>	16:15-17:15	<b>Smartfon z Androidem</b>	<b>Zapisy na zajęcia tel. 572 475 401</b> Miejsce: lokal CAS, ul. Bałuckiego 21/1

	17:20-18:20	<b>Poznaj swój smartfon-zajęcia dla osób początkujących</b>	<b>Zapisy na zajęcia tel. 572 475 401</b> Miejsce: lokal CAS, ul. Bałuckiego 21/1
<b>Środa</b>	11:00-12:00	<b><u>Joga</u> <u>początkująca</u> <u>łagodna</u></b>	<b>Zapisy na zajęcia: tel. 572 475 401</b> Kraków ul. Bałuckiego 9 Ograniczona liczba miejsc
	15:30-17:00	<b>Z komputerem za pan brat – zajęcia komputerowe</b>	<b>Zapisy na zajęcia: tel. 572 475 401</b> Kraków ul. Bałuckiego 21/Duża sala Ograniczona liczba miejsc
	17:00-20:00	<b>Środy filmowe</b>	<b>Zapisy tel. 572 475 401</b> Kraków ul. Bałuckiego 21/1
<b>Czwartek</b>	16:00-18:00	<b>Zrzutka krakowska – nauka gry w brydża</b>	<b>Zapisy: tel. 572 475 401</b> Miejsce: CAS, ul. Bałuckiego 21/1
	18:00-20:00	<b>Planszomania- Kawiarenka z grami planszowymi i kartami</b>	<b>Zapisy: tel. 572 475 401</b> Miejsce: CAS, ul. Bałuckiego 21/1
<b>Piątek</b>	14:00-15:30	<b>Więc chodź pomaluj mój Świat! - warsztaty artystyczne</b>	<b>Zapisy na zajęcia tel. 572 475 401</b> Miejsce: lokal CAS, ul. Bałuckiego 21/1
	15:40 -16:40	<b>Na językach - Język angielski dla seniorów</b>	<b>Zapisy tel. 572 475 401</b> Miejsce: lokal CAS, ul. Bałuckiego 21/1

	17:00-19:00	<u>Taniec towarzyski</u>	Zapisy tel. 572 475 401 Dębniiki, ul. Strąkowa 3A
--	-------------	--------------------------	--

### Zajęcia dodatkowe w styczeń 2024 r.:

DZIEŃ	GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ	DOSTĘP/INFORMACJA
5	18:00	Wieczór kolęd	Dwór Czeczów, ul. Ks. Popiełuszki 36 Wstęp wolny
10	10:00	„Kraków i okolice” Spacer wokół Plant	Centrum Kultury Podgórze; Zbiórka godz. 10:00 pod BARBAKANEM Wstęp wolny – wymagana karta seniora CKP
18	17:00	Miejsca święte i nieświęte: Grecja – część I	Centrum Kultury Podgórze , ul. Sokolska 13 Wstęp wolny
10,17,24,31	17:00-18:00	Spotkania wolontariuszy	CAS Dębniiki Mała sala

*Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.*