



Centrum Aktywności Seniorów Uskrzydleni Wiekem

kontakt – tel. 511200011

e-mail: cas.uskrzydleniwiekem@gmail.com

adres - Rusznikarska 14 lokal użytkowy nr 16

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	12.30-17:30
wtorek	10:00-14.00
środa	10:30-19:00
czwartek	9:00-17:30
piątek	12:00-17.00

OBOWIĄZUJE OD 21.12.2023

Harmonogram zajęć stałych – grudzień 2023

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	12.30-17.30	Sekcja brydżowa	
Wtorek	10.00-14.00	Gry stolikowe	
Środa	10.30-12.00 12.00-17.00 17.00-19.00	Gimnastyka rehabilitacyjna Sekcja brydżowa Warsztaty fotograficzne	ostatnie zajęcia 20.12
Czwartek	9.00-11.00	Warsztaty plastyczne decoupage	
	11.30-13.30	Kawiarenka Seniora	

	15.30-17.30	Gry stolikowe	
Piątek	12.00-17.00	Sekcja brydżowa	

Zajęcia dodatkowe w grudniu 2023

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
1-20		Zbiórka karmy dla zwierząt w schronisku “Gwiazdka dla kociaka”	
4.12	16.00	Koncert w Dworcu Białoprądnickim dla Seniorów	Koncert organizowany przez Radę Dzielnicy IV
7.12	12.00	Koncert w ICE	
9.12	9.00	Wycieczka wolontariuszy do Lanckorony na Festiwal Aniołów	
9.12	18.00	Gala operetki	ul.Mikołajska
15.12	16.00	Spotkanie oplatkowe	
19.12	18.00	Gala operetki	ul. Mikołajska