

Centrum Aktywności Seniorów „Pasja”

adres: Kraków ul. Zakopiańska 62

telefon: 535 538 450

e-mail: ester@strusiowo.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10.00 – 14.00
wtorek	10.00 – 14.00
środa	10.00 – 14.00
czwartek	10.00 – 14.00
piątek	10.00 – 14.00

OBOWIĄZUJE OD 19 GRUDNIA 2023

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – grudzień 2023

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	10.00 -12.00	Zajęcia komputerowe	
poniedziałek	12.00-13.00	Gimnastyka	
wtorek	11.00 -12.00	Spotkanie z koordynatorem	
wtorek	12.00 -14.00	Wiedza obywatelska	
wtorek	14.00 -15.00	Porady indywidualne	
środa	9.00 -10.30	Taniec w kręgu	
środa	11.00 -13.00	Zajęcia plastyczne	
czwartek	9.00 -11.00	Indywidualne porady obywatelskie	
czwartek	11.00 -13.00	Proekologia	
piątek	10.00 – 12.00	Nauka gry w szachy	
piątek	12.00-14.00	Indywidualne porady obywatelskie	

ZAJĘCIA DODATKOWE – grudzień 2023

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
5.12	Godz.12.00	Międzypokoleniowe warsztaty robienia pierniczek świątecznych – seniorzy z wnukami	Obowiązują zapisy
14.12	Godz. 8.30	Wyjście do Centrum Nauki i Zmysłów ul. Pawia 34 w Krakowie	Obowiązują wcześniejsze zapisy
19.12	Godz. 11.30	Spotkanie wigilijne	Obowiązują wcześniejsze zapisy
27.12	Godz.10.00	Świąteczny Turniej Remika – CAS - ów Lajkonikowych	Obowiązują wcześniejsze zapisy Miejsce CAS Tekla
28.12	Godz.7.50	Wyjazd edukacyjno - rekreacyjny na Podhale	Obowiązują wcześniejsze zapisy

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.