



Centrum Aktywności Seniorów „BRONOWICE”

adres – ul. Na Błonie 15b w Krakowie

kontakt – tel. **605 261 515**

e-mail: casbronowice@gmail.com

Kawiarenka czynna

poniedziałek	9.00 -13.00
wtorek	9.00 – 13.00
środa	9.00 -13.00
czwartek	9.00 -13.00
piątek	11.00 – 15.00

Obowiązuje od 6 grudnia 2023

Harmonogram zajęć stałych w grudniu 2023

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek	11.45 – 12.30	Aqua aerobik	4,11,18.XII Basen ul. Ludwinowska 11
	16.30 – 18.00	Taniec w kręgu	4,11,18.XII Zajęcia w budynku Szkoły Ul. Na Błonie 15 b
wtorek	9.00 -10.00 10.00 11.00 11.00 -12.00	Kurs języka angielskiego Grupa III Grupa II Grupa I	5.XII Zajęcia w siedzibie CAS
	16.00 -18.00	Zajęcia z ceramiki	5.7.XII Obowiązują zapisy u koordynatora

Środa	9.45 – 10.45	Kurs języka niemieckiego poziom podstawowy	6,13,20,27.XII Zajęcia w siedzibie CAS
	11.00 -12.30	Nordic walkong	6,13,20,27.XII Zbiórka przed siedziba CAS
	11.00 – 11.45	pilates	6,13,20,27.XII Ul. Ludwinowska 11
	11.00 -13.00	Tkanina artystyczna	6,13,20..XII Zajęcia w siedzibie CAS
	15.00 -16.30	Trening umysłu	6,20..XII Zajęcia w siedzibie CAS
Czwartek	9.00 -10.00 10.00 -11.00 11.00 – 12.00	Kurs języka angielskiego Grupa zaawansowana (III) Grupa średnio Zaawansowana(II) Grupa początkująca (I)	7,14,21,.XII Zajęcia w siedzibie CAS
	12.30 -14.30	malarstwo	7,14,21.XII Zajęcia w siedzibie CAS
	16.00 – 18.00	Zajęcia z ceramiki	14.XII Obowiązują zapisy u koordynatora
	17.00 -18.30	gimnastyka	7,21,.XII Zajęcia w budynku Szkoły ul. Na Błonie 15 b
Piątek	16.30 -18.00	gimnastyka	1.XII

Piątek	9.00 -11.00	Kurs obsługi komputera i smartfona	1.,XII Zajęcia w siedzibie CAS 29.XII Zajęcia online na platformie zoom
	13.15 – 15.15	Rękodzieło z elementami florystyki	1,8,15.XII Zajęcia w siedzibie CAS

Zajęcia dodatkowe w GRUDNIU 2023

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek 4,11,18.XII	10.00 -11.00	Rozmawiamy po niemiecku	Prowadzi wolontariusz
poniedziałek 4,11,18.XII	11.00-13.00	Brydż i inne gry stolikowe	Prowadzi wolontariusz zajęcia w siedzibie CAS
Poniedziałek 4.XII	13.00 -14.00	Spotkanie z poetą Markiem Gawłem	Muzeum Rydlówka Zapisy u koordynatora
Poniedziałek 11.XII	15.30	Warsztaty w Fabryce Baniek w Wieliczce	Koszt od osoby 30 zł Zapisy u koordynatora
Wtorek 5,12,19.XII	9.00 -13.00	Brydż i inne gry stolikowe	Zajęcia w siedzibie CAS
Wtorek 12.XII	12.30 – 14.00	Spotkanie świąteczne	Pałac Potockich Rynek Główny 20 W programie występ śpiewaka opery krakowskiej Jana Migały Zapisy u koordynatora

Wtorek 19.XII	14.00	Zwiedzanie z przewodnikiem Domu Jana Matejki przy ul. Floriańskiej	Zapisy u koordynatora
Środa 20.XII	11.00 -13.00	Zwiedzanie z przewodnikiem wystawy w Muzeum PRL	Zapisy u koordynatora
Czwartek 7.XII	12.00	Udział w koncercie dla seniora w ICE	
Sobota 2.XII	15.00	Śpiewamy kolędy ze studentami Akademii Muzycznej	Muzeum Rydlówka

Na wszystkie zajęcia obowiązują telefoniczne zapisy u koordynatora.