

**CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:**

poniedziałek	10:00-14:00
wtorek	10:00-14:00
środa	10:00-14:00
czwartek	10:00-14:00
piątek	10:00-14:00

**OBOWIĄZUJE OD 1 grudzień 2023 r.**

**HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – GRUDZIEŃ 2023**

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	9.30 - 10.30	Zajęcia gimnastyczne	Gimnastyka usprawniająca
poniedziałek	11.00-13.00	Warsztaty	<b>4.12, 11.12, 18.12</b> Świąteczne warsztaty kulinarne
wtorek	9.00-11.00	Warsztaty komputerowe	<b>5.12, 12.12, 19.12</b> Kurs dla początkujących
wtorek	11.00-12.00	Kawiarenka	
wtorek	15.00-17.00	Klub miłośników kultury - warsztaty edukacyjne	<b>12.12</b> – godz. 15.00 Wykład pt. „Krakowscy Święci” spotkanie w siedzibie CAS Olimp
Środa	16.00-18.00	Kurs rękodzieła	<b>6.12, 13.12, 20.12</b> Świąteczne ozdoby
czwartek	14.00-15.00	Kurs J. angielskiego	(podstawy)
czwartek	15.00-17.00	Kurs	<b>14, 12</b> Kurs rękodzieła Świąteczne ozdoby
piątek	9.30 - 10.30	Zajęcia gimnastyczne	Gimnastyka usprawniająca
piątek	10.30-11.30	Kawiarenka	

## ZAJĘCIA DODATKOWE – GRUDZIEŃ 2023

<b>dzień tygodnia</b>	<b>godzina</b>	<b>rodzaj zajęć</b>	<b>uwagi</b>
środa	13.00-15.00	Wyjście do kina	<b>6.12</b> Kino pod Baranami. Film pt. „Chłopi”.
Czwartek	10.30-16.00		<b>7.12 Koncert dla Seniorów</b> Centrum Kongresowe ICE (dla seniorów, którzy otrzymali bezpłatne zaproszenia).  Dodatkową atrakcją dla osób, które przyjdą na koncert będzie możliwość zwiedzenia wystawy pod tytułem „Sercem i pędzlem” prezentowanej we foyer Centrum Kongresowego w godz. 10.30-16.00. <u>wstęp wolny</u>

**Zajęcia stacjonarne odbywają się w klubie pod adresem:  
Kraków, ul. Księcia Józefa 24a ( dojazd ulicą Wioślarską )  
Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy tel. 500 215 500.**