

Centrum Aktywności Seniorów w Willi Decjusza

adres - ul. 28 Lipca 1943 17A, 30-330 Kraków

kontakt - tel. 508 688 474 e-mail cas@villa.org.pl

Koordynatorka — Jolanta Mirecka

Facebook - Centrum Aktywności Seniorów Willa Decjusza

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10.00 – 14.00
wtorek	10.00 – 14.00
środa	10.00 – 14.00
czwartek	10.00 – 14.00
piątek	10.00 – 14.00

OBOWIĄZUJE OD 1 GRUDNIA 2023

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – GRUDZIEŃ 2023

Dzień	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
Poniedziałek 4,11, 18	9.30 – 12.30	Obsługa urządzeń związanych z nowymi technologiami	
4,11, 18	10.00 – 13.00	Kurs rysunku	Sala Kominkowa
4,11, 18	12.30 – 14.30	Zajęcia wokalne	
18	16.30 – 18.30	Warsztaty literackie Piszmy więc	
Wtorek 5	10.00 – 12.00	Klub książki	

19	10.00 – 12.00	Historia sztuki	
Środa 6, 13, 20	10.50 – 11.50	Zajęcia ruchowe	Klub Wola
6, 20	11.00 – 13.00	Warsztaty plastyczne	
6, 13, 20	13.30 – 15.30	Gry stolikowe i ruchowe	
Czwartek 7, 14, 21	8.00 – 9.00 9.15 – 10.15 10.20 – 11.20	Język angielski	8.00 – 9.00 wolontariat.
7, 14, 21	11.30 – 12.30	Zajęcia ruchowe Nordic walking	
7	15.30 - 18.30	Warsztaty literackie Piszmy więc	
Piątek 15	11.00 – 14.00	Warsztaty literackie Sagowce	
8	12.00 – 14.00	Warsztaty fotograficzne	

W CAS w Willi Decjusza od poniedziałku do piątku w godz. 16.00 – 18.00 działa 14 Informatyczna pomoc techniczna - nr telefonu: 790 605 888

Zajęcia dodatkowe - grudzień 2023

Data	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
7	10.00 – 16.00	Wystawa malarstwa i Koncert dla Seniorów	Centrum Kongresowe
8	8.00 – 18.00	Wycieczka do Sosnowca	Wyjazd – Willą Decjusza
12	14.00 – 17.00	Spotkanie Wigilijne	