

*Centrum Aktywności Seniorów przy Parafii św. Kazimierza w Krakowie*

adres - ul. Bobrowskiego 6

kontakt – tel. 12/417-35-00

e-mail: [kdksapieha@gmail.com](mailto:kdksapieha@gmail.com)

**CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:**

poniedziałek	10:00 – 15:00
wtorek	13:00 – 18:00
Środa	10:00 – 15:00
czwartek	10:00 – 15:00
piątek	10:00 – 15:00

**OBOWIĄZUJE od 1 grudnia 2023**

**Harmonogram zajęć stałych - grudzień 2023**

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	11:30-12:30	Tańce z Kingą	
	15:00 -17:00	Warsztaty plastyczne	
	17:15-18:15	Gimnastyka	
wtorek	11:00-12:00	Gry terenowe/stolikowe/nordic-walking	W zależności od pogody
środa	13:00 -14:00	Trening pamięci	
	17:00 – 18:00	Zajęcia komputerowe gr I	
	18:00 – 19:00	Zajęcia komputerowe gr II	
czwartek	10:00-11:00	Język angielski – gr. I	
	11:15-12:15	Język angielski – gr. II	
piątek	12:00 -13:00	Kawiarenka na sportowo	

## Zajęcia dodatkowe w grudniu 2023

miesiąc

data	godzina	rodzaj zajęć	Uwagi
		Wspólne haftowanie szopki bożonarodzeniowej	Cały grudzień
		Spotkania świąteczne w grupach zajęciowych	
		Kawiarenka Kolędowa	Datę ustalimy

*Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.*