



Centrum Aktywności Seniorów  
„Dojrzały smak życia”

ul. Rzeźnicza 2a

telefon: 12294 81 35 532 254 436

**Centrum Aktywności Seniorów „Dojrzały smak życia”**

adres - Kraków, ul Rzeźnicza 2A

kontakt – tel. 12 294 81 35, 532 254 436

e-mail [biuro@apz.org.pl](mailto:biuro@apz.org.pl)

**CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:**

poniedziałek	10.00-14.00
wtorek	10.00-14.00
środa	10.00-14.00
czwartek	10.00-14.00
piątek	10.00-14.00

**O B O W I Ą Z U J E O D 7**

**Harmonogram zajęć stałych – Listopad 2023**

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
<b>Poniedziałek</b>			
6,13,20	9.00-11.00	Kurs komputerowy z zakresu nowoczesnych technologii gr1	
6,13,20	11.00-13.00	Kurs komputerowy z zakresu nowoczesnych technologii gr2	
27	11.00-13.00	Zajęcia międzypokoleniowe z cyklu „Spotkajmy się” „Od śmiesznych kotów do influence rów –milionerów”	
13	11.00-13.00	Czas na kulturę „Święto Niepodległości”	
6	11.00-13.00	Seminarium z zakresu historii i sztuki Krakowa	

20	11.00-13.00	Seminarium z zakresu historii i sztuki Krakowa „Włosi w Krakowie” -prezentacja	
<b>Wtorek</b>			
7,14,21,28	10.00-12.00	Lektorat z języka francuskiego	
21,28	10.00.-12.00	Zajęcia z zakresu fotografii i cyfrowej obróbki obrazu i filmu gr2	
7,21	11.30-13.30	Seminarium psychologiczne Trening pamięci	
<b>Środa</b>			
8,15,22,29	9.00-11.00	Lektorat z języka angielskiego gr2	
8,15,22	9.00-11.00	Kurs komputerowy z zakresu nowoczesnych technologii gr1	
8,15,22	11.00-13.00	Kurs komputerowy z zakresu nowoczesnych technologii gr2	
8,15,22,29	12.30-14.30	Lektorat z języka angielskiego gr1	
8,15,22,29	11.00-13.00	Lektorat z języka hiszpańskiego	
<b>Czwartek</b>			
23	11.00-13.00	Seminarium z literatury i filmu	
23,30	10.00.-12.00	Zajęcia z zakresu fotografii i cyfrowej obróbki obrazu i filmu gr2	
<b>Piątek</b>			
3	12.30-13.15	Zajęcia z aqua aerobiku	Tylko osoby zapisane
10,17,24	9.00-11.00	Lektorat z języka angielskiego gr2	
10,17,24	11.00-13.00	Lektorat z języka hiszpańskiego	

17	16.30-18.30	Czas na kulturę Teatr Bagatela „Pomoc domowa”	Tylko osoby zapisane
24	14.00-16.00	Czas na kulturę Muzeum Narodowe al. 3 Maja 1 Matejko. Malarz i historia	Tylko osoby zapisane

### Zajęcia dodatkowe w listopadzie 2023:

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi

*Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy*