

**Centrum Aktywności Seniorów „Super Senior”**

adres: os. Tysiąclecia 42

telefon: **722 102 173**

watchesaap 722 102 173

e-mail: mscasy@poczta.fm

**CAS czynny od poniedziałku do piątku w godzinach:**

Poniedziałek	8:00-9:30 11:30 -14:30;17:00 -18:30
Wtorek	8:30 – 10:00, 15:00 – 18:30
Środa	8:30 -13:30
Czwartek	8:00- 12:00
Piątek	10:30 -16:00,

**O BOWIĄZUJE OD 3 listopada 2023****HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH Listopad 2023**

Dzień tygodnia	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
<b>Poniedziałek</b>	<b>12:00 -13:00</b>	<b>Nowe technologie</b>	<b>CAS</b>
	<b>13:00- 14:00</b>	<b>poziom zaawansowany</b> <b>Poziom podstawowy</b>	
<b>Poniedziałek</b>	<b>17:00-17:45</b>	<b>Zumba</b>	<b>CAS</b>
<b>Wtorek</b>	<b>8:30 -10:00</b>	<b>Kawiarenka Seniora,</b> <b>gry planszowe, karty</b>	<b>CAS</b>
<b>Wtorek</b>	<b>15:00 -15:45</b>	<b>Gimnastyka I gr</b>	<b>CAS</b>
	<b>15:45 -16:30</b>	<b>Gimnastyka II gr</b>	
<b>Wtorek</b>	<b>12:00 -13:00</b>	<b>Cyfrowe SOS</b>	<b>CAS</b>

<b>Wtorek</b>	<b>16:45 -18:15</b>	<b>Warsztaty wokalne, chór</b>	<b>CAS</b>
<b>Środa</b>	<b>9:00 -11:00</b>	<b>Nowe technologie Smartfony</b>	<b>CAS</b>
<b>Środa</b>	<b>12:00-13:30</b>	<b>Taniec w kręgu, taniec liniowy</b>	<b>CAS</b>
<b>Czwartek 2</b>	<b>9:00-10:00</b>	<b>Zajęcia plastyczne</b>	<b>CAS</b>
<b>Czwartek 16,30</b>	<b>11:30-13:30</b>	<b>Spotkania podróżnicze „Poznaj świat”</b>	<b>CAS</b>
<b>Czwartek</b>	<b>10:00-10:45 10:45 -11:30</b>	<b>Gimnastyka I gr Gimnastyka II gr</b>	<b>CAS</b>
<b>Piątek</b>	<b>12:45 -13:45 13:45 -14:45 14:45 -15:45</b>	<b>j. angielski podstawa j. hiszpański j. angielski średni</b>	<b>CAS 03.11 – zajęcia językowe odwołane</b>
<b>Piątek</b>	<b>9:00 – 10:30</b>	<b>Nordic walking</b>	<b>Zbiórka przy wodociągach</b>

### Zajęcia dodatkowe listopad 2023

Dzień tygodnia	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
<b>Sobota 25</b>	<b>10:00-21:00</b>	<b>Zbiórka żywności z BŻ</b>	<b>Auchan M1 wolontariat</b>

*Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy*