

Centrum Aktywności Seniorów w Willi Decjusza

adres - ul. 28 Lipca 1943 17A, 30-330 Kraków

kontakt - tel. 508 688 474 e-mail cas@villa.org.pl

Koordynatorka — Jolanta Mirecka

Facebook - Centrum Aktywności Seniorów Willa Decjusza

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10.00 – 14.00
wtorek	10.00 – 14.00
środa	10.00 – 14.00
czwartek	10.00 – 14.00
piątek	10.00 – 14.00

OBOWIĄZUJE OD 2 LISTOPADA 2023

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – LISTOPADA 2023

Dzień	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
Poniedziałek 13, 20, 27	9.30 – 12.30	Obsługa urządzeń związanych z nowymi technologiami	Sala Błękitna
6, 13, 20, 27	10.00 – 13.00	Kurs rysunku	Sala Kominkowa
6, 13, 20, 27	12.30 – 14.30	Zajęcia wokalne	Sala Błękitna
Wtorek 14, 21, 28	10.00 – 12.00	Historia sztuki	21 – Obrazy Złotego Wieku - Wawel
7	11.00 - 13.00	Klub książki	7 – Podniebni bohaterowie Muzeum Lotnictwa

21	13.30 – 14.30	Trening umysłu Ćwiczenia dla rozbawienia	Sala Błękitna
Środa 8, 15, 22, 29	10.50 – 11.50	Zajęcia ruchowe	Klub Wola
8, 22	11.00 – 13.00	Warsztaty plastyczne	Sala Błękitna
8, 15, 22, 29	13.30 – 15.30	Gry stolikowe i ruchowe	Sala Błękitna
22	11.45 – 13.30	Warsztaty fotograficzne	CAS Wena ul. Gromadzka 53a
Czwartek 2, 9, 16, 23, 30	8.00 – 9.00 9.15 – 10.15 10.20 – 11.20	Język angielski	8.00 – 9.00 wolontariat. Sala Błękitna
2, 9, 16, 23, 30	11.30 – 12.30	Zajęcia ruchowe Nordic walking	Sala Błękitna
9, 23	15.30 - 18.30	Warsztaty literackie Piszmy więc	Sala Błękitna
9	13.00 – 14.45	Warsztaty fotograficzne	CAS Wena ul. Gromadzka 53a
Piątek 10	11.00 – 14.00	Warsztaty literackie Sagowce	Sala Błękitna

W CAS w Willi Decjusza od poniedziałku do piątku w godz. 16.00 – 18.00 działa 14 Informatyczna pomoc techniczna - nr telefonu: 790 605 888

Zajęcia dodatkowe - listopada 2023

Data	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
3, 4, 5		Wyjazd do Gołkowic	
30	17.00 – 21.00	Andrzeжки	Sala Błękitna