

Centrum Aktywności Seniorów „Młodzi Starszym - Trefle i Piki”

adres - Klub Studencki Żaczek al. 3 Maja 5

kontakt – Tel. 512419037

e-mail paula.ka@interia.pl

CAS czynne od poniedziałku do soboty w godzinach:

poniedziałek	14:00-20:00
wtorek	14:00-19:00
środa	14:00-20:00
czwartek	14:00-19:00
piątek	14:00-19:00

OBOWIĄZUJE OD 01.11.2023

data dzienna

Harmonogram zajęć stałych – listopad 2023

Miesiąc

dzień	godzina	rodzaj zajęć	Uwagi
Poniedziałek 06,13,20,27	15:30-17:00	Tenis Stołowy Zajęcia ruchowe/integracyjne	
	17:00-17:45	Bilard Snooker Zajęcia ruchowe/integracyjne	
	17:45-20:00	Gra w Brydża-ćwiczenia	
Wtorek 07,14,21,28	14:00-15:30	Zajęcia taneczno/wokalne zajęcia ruchowe i integracyjne	
	15:30-16:30	Nordic Walking Zajęcia ruchowe/integracyjne	
	16:30 -19:00	Kawiarenka obywatelska wolontariat	

środa 08,15,22,29	15:30-17:00	Nauka gry w brydża zajęcia edukacyjne	
	17:00-20:00	Gra w Brydża- ćwiczenia	
czwartek 09,16,23,30	14:00-15:30	Język hiszpański zajęcia edukacyjne	
	15:30-17:00 17:00-19:00	Język angielski zajęcia edukacyjne Kawiarenka obywatelska Wolontariat	
piątek 03,10,17,24	15:30-17:00	Nauka obsługi komputera, tableta i smartfona zajęcia edukacyjne	
	17:00- 19:00	Kawiarenka obywatelska	

Zajęcia dodatkowe w listopadzie 2023:

miesiąc

data	godzina	rodzaj zajęć	Uwagi

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy telefoniczne 693 105 315 lub za pomocą poczty elektronicznej paula.ka@interia.pl