

Centrum Aktywności Seniorów UKS OLIMP

adres: UKS Olimp, Kraków 30-206, ul. Księcia Józefa 24a.

Telefon: 500 215 500, 12 427 05 00 e-mail: casolimp@o2.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10:00-14:00
wtorek	10:00-14:00
środa	10:00-14:00
czwartek	10:00-14:00
piątek	10:00-14:00

OBOWIĄZUJE OD 25 października 2023 r.

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – PAŹDZIERNIK 2023

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	9.30 - 10.30	Zajęcia gimnastyczne	Gimnastyka usprawniająca
poniedziałek	11.00-13.00	Warsztaty zdrowego życia – diety w różnych chorobach /serca, kości, onkologicznych, metabolicznych/	Spotkania z dietetykiem <u>w wyłączeniu 30.10</u>
wtorek	9.00-11.00	Warsztaty komputerowe	Kurs dla początkujących <u>w wyłączeniu 31.10</u>
wtorek	11.00-12.00	Kawiarenka	

wtorek	15.00-17.00	Klub miłośników kultury - warsztaty edukacyjne	<p>03.10 – Krakowski Gaudi – Teodor Talowski. Spotkanie godz.15.00 Gmach Filharmonii krakowskiej.</p> <p>10.10 – Wszeteczny Kraków. Spotkanie godz. 15.00 Wieża Ratuszowa.</p> <p>17.10 – Cmentarz Rakowicki. Spotkanie godz. 15.00 wejście główne ul. Rakowicka.</p> <p>24.10 – Cmentarz Salwatorski. Spotkanie godz. 15:00 przy wejściu głównym ul. Św. Bronisławy.</p>
Środa	16.00-18.00	Kawiarenka	
czwartek	15.00-17.00	Kurs	<p>19.10 Jesienny kurs florystyczny</p> <p>26.10 Jesienny kurs florystyczny</p>
czwartek	16.00-17.00	Kurs	Kurs J. angielskiego od podstaw
piątek	9.30 - 10.30	Zajęcia gimnastyczne	Gimnastyka usprawniająca
piątek	10.30-11.30	Kawiarenka	

ZAJĘCIA DODATKOWE – PAŹDZIERNIK 2023

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
czwartek	11.15-14.00	Kino	05.10 Kino pod Baranami. „Zielona granica”. Spotkanie godz. 11.15 przy wejściu do kina.
czwartek	15.00-17.00	Spotkanie wolontariatu	12.10 CAS Olimp

**Zajęcia stacjonarne odbywają się w klubie pod adresem:
Kraków, ul. Księcia Józefa 24a (dojazd ulicą Wioślarską)
Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy tel. 500 215 500.**