

## Centrum Aktywności Seniorów w Willi Decjusza

adres - ul. 28 Lipca 1943 17A, 30-330 Kraków

kontakt - tel. 508 688 474 e-mail [cas@villa.org.pl](mailto:cas@villa.org.pl)

Koordynatorka — Jolanta Mirecka

Facebook - Centrum Aktywności Seniorów Willa Decjusza

### CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10.00 – 14.00
wtorek	10.00 – 14.00
środa	10.00 – 14.00
czwartek	10.00 – 14.00
piątek	10.00 – 14.00

## O BOWIĄZUJE OD 26 PAŹDZIERNIKA 2023

### HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – PAŹDZIERNIK 2023

Dzień	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
<b>Poniedziałek</b> 2, 9, 16, 23, 30	9.30 – 12.30	Obsługa urządzeń związanych z nowymi technologiami	Sala Błękitna
2, 9, 16, 23, 30	10.00 – 13.00	Kurs rysunku	Sala Kominkowa 9 – zajęcia odwołane
2, 9, 16, 23	12.30 – 14.30	Zajęcia wokalne	Sala Błękitna
<b>Wtorek</b> 3, 17	10.00 – 12.00	Historia sztuki	3 – Pawilon Czapskiego 17 – Muzeum fotografii
10, 24	10.00 - 12.00	Klub książki	10 – czego Ci nie opowie przewodnik po Krakowie

			24 – Polska piosenka
10	11.00 – 14.00	Warsztaty literackie Sagowce	Sala Błękitna
<b>Środa</b> 4, 11, 18, 25	10.50 – 11.50	Zajęcia ruchowe	Klub Wola
4, 18	11.00 – 13.00	Warsztaty plastyczne	Sala Błękitna
4, 11, 18, 25	13.30 – 15.30	Gry stolikowe i ruchowe	Sala Błękitna
<b>Czwartek</b> 5, 12, 19, 26	8.00 – 9.00 9.15 – 10.15 10.20 – 11.20	Język angielski	8.00 – 9.00 wolontariat. Sala Błękitna 12.10 – zajęcia odwołane
5, 12, 19, 26	11.30 – 12.30	Zajęcia ruchowe Nordic walking	Sala Błękitna
5, 19	12.30 – 14.30	Debaty Sokratejskie	Sala Błękitna
26	11.00 – 13.00	Historia sztuki	NCK - wystawa World Press Photo 2023
12, 26	16.30 - 19.30	Warsztaty literackie Piszmy więc	Sala Błękitna
<b>Piątek</b> 20	14.00 – 16.00	Język angielski	Sala Błękitna

W CAS w Willi Decjusza od poniedziałku do piątku w godz. 16.00 – 18.00 działa 14 Informatyczna pomoc techniczna - nr telefonu: 790 605 888

### Zajęcia dodatkowe - październik 2023

Data	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
6	18.00 – 20.00	Wernisaż wystawy malarstwa Marty Bogusz „Malarstwo i rysunek”	Biblioteka Kraków Ul. Królewska 59

6	11.00	Udział w przeglądzie artystycznym CAS-ów	
13, 20, 27	10.00 – 13.00	Warsztaty rysunku z Dobiesławem Gałą	Willa Decjusza
24	13.30 – 14.30	Trening umysłu Ćwiczenia dla rozbawieni	Sala Błękitna
25	8.30 – 19.00	Wycieczka – Proszowice, Niepołomice, Staniątka	
27, 28, 29		Wyjazd do Gołkowic	
30	9.00 – 11.00	Biblioteka Jagiellońska – Jan Bukowski	