

## Centrum Aktywności Seniorów „Kazimierz”

adres - 31-062 Kraków, ul. Krakowska 13

kontakt – Tel. 501 563 638

e-mail cas.kazimierz@gmail.com

### CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	13.00 – 17.00
wtorek	12.00 – 16.00
środa	11.00 – 15.00
czwartek	15.00 – 19.00
piątek	11.00 – 15.00

### OBOWIĄZUJE OD 18 października 2023 r.

*data dzienna*

### Harmonogram zajęć stałych - październik 2023 r.

*miesiąc*

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	13.00 – 14.00	Warsztaty teatralne	2,9,18,23,30
	14.15 -15.45	Warsztaty taneczno–ruchowe	2,9,18,23,30
	16.00 - 17.00	Kurs fotograficzno-filmowy	2,9,18,23,30
wtorek	16.30 – 18.00	Warsztaty muzyczno-wokalne	3,10,17,24,31
środa	11.30 – 12.30	Zajęcia gimnastyczne	4,11,18,25
czwartek	17.00 – 19.00	Zajęcia informatyczne	5,12,19,26
	15.00 – 19.00 15.00 – 19.00	Gry stolikowe W dniu 12.10.2023 r. gry stolikowe nie odbędą się	5,12,19,26
piątek	15.30 – 17.00 15.30 – 17.00	Warsztaty muzyczno-wokalne W dniu 6.10.2023 warsztaty muzyczno-wokalne nie odbędą się	6,13,20,27

## Zajęcia dodatkowe w październiku 2023 r.

miesiąc

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
	W godzinach kiedy CAS jest czynne	kawiarenka - możliwość codziennego spotkania się przy kawie, ciasteczkach, lekturze prasy itp., gry stolikowe	dostępne są gry planszowe, karty do gry
	17.00 - 18.00	możliwość indywidualnych, także zdalnych konsultacji z informatykiem	po wcześniejszym uzgodnieniu terminu
18.10.2023	9.00 – 15.30	Udział chóru „Hejnał” w II Przeglądzie Chórów i Zespołów Śpiewaczych „Rozśpiewany Kraków”	Przegląd odbędzie się w lokalu ARTzona os. Górali 4 Nowa Huta

*Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.*