



## Centrum Aktywności Seniorów WENA

adres - ul. Gromadzka 53a;

30-719 Kraków

Koordynatorka – Grażyna Śliwa

kontakt: tel. 507 740 080 e-mail: primaveragromada@gmail.com

### CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach

poniedziałek	10.00 – 14.00
wtorek	10.00 – 14.00
środa	10.00 – 14.00
czwartek	10.00 – 14.00
piątek	10.00 – 14.00

### O BOWIĄZUJE OD 12 PAŹDZIERNIKA 2023

#### Harmonogram zajęć stałych – październik 2023

Dzień	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
Poniedziałek 2,16	9.45– 11.30	Język włoski	
2, 9, 16, 23	12,00 – 13.45	Język angielski	
<b>Wtorek</b> 3	11. 00 - 14.00	Historia sztuki	Muzeum fotografii, Ul.Rakowicka 34
10	10.00 – 12.00	Historia sztuki	Muzeum Manggha Malarstwo Beaty Zuby
17	7.30 – 19.30	Historia sztuki Wycieczka do Starego Sącza	Zbiórka ul. Gromadzka

24	11.00 – 14.00	Historia sztuki	Rydlówka
<b>Środa</b> 4, 18	10.00 – 13.00	Zajęcia komputerowe i urządzenia mobilne	
11, 18	9.00 – 10.00	Trening umysłu	
11, 25	10.15 – 12.15	Kurs fotograficzny	
11, 25	12.30 – 14.00	Kawiarenka	
<b>Czwartek</b> 5, 12, 19, 26	10.00 – 12.00	Kawiarenka	
5, 12, 19, 26	8.00 – 8,45	Basen	ul. Ludwinowska
5, 12, 19, 26	10.15 – 11.15	Joga	ul. Kuklińskiego 17
12, 19	12.00 – 15.00	Zdrowe gotowania	
<b>Piątek</b> 6, 13, 20, 27	11.00 – 13.00	Gry stolikowe , brydż	
6, 13, 20, 27	10.00 – 14.00	Kawiarenka	
6, 13, 20, 27	10.00 – 12.00	Ceramika	Pracownia artystyczna. Ul. Stanisławy Wysockiej 2A/36

**W CAS WENA od poniedziałku do piątku w godz.18.00 – 19.00 działa Informatyczna pomoc techniczna – nr telefonu: 790 605 888**

### Zajęcia dodatkowe – październik 2023

Data	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
6	18.00 – 20.00	Wernisaż wystawy malarstwa Marty Bogusz „Malarstwo i rysunek”	Biblioteka Kraków Filia 21 Ul. Królewska 59
6, 7	19.00 – 20.00	Teatr Słowackiego	

**Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy**