



Centrum Aktywności Seniorów „BRONOWICE”

adres – ul. Na Błonie 15b w Krakowie

kontakt – tel. **605 261 515**

e-mail: casbronowice@gmail.com

Kawiarenka czynna

poniedziałek	9.00 -13.00
wtorek	10.00 – 14.00
środa	10.00 -14.00
czwartek	9.00 -13.00
piątek	11.00 – 15.00

Obowiązuje od 9 października 2023

Harmonogram zajęć stałych w październiku 2023

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek	11.45 – 12.30	Aqua aerobik	2,9,16,23,30.X Basen ul. Ludwinowska 11
	16.30 – 18.00	Taniec w kręgu	2,9,16,23,30.X Zajęcia w budynku Szkoły Ul. Na Błonie 15 b
Środa	9.45 – 10.45	Kurs języka niemieckiego poziom podstawowy	4,11,18,25.X Zajęcia w siedzibie CAS
	11.00 -12.30	Nordic walkong	4,11,18,25.X Zbiórka przed siedziba CAS

	11.00 – 11.45	pilates	4,11,18,25.X Ul. Ludwinowska 11
	11.30 -13.30	Tkanina artystyczna	4,11.X Zajęcia w siedzibie CAS
	17.00 -18.30	Trening umysłu	11,25.X Zajęcia w siedzibie CAS
Czwartek	9.00 -10.00 10.00 -11.00 11.00 – 12.00	Kurs języka angielskiego Grupa zaawansowana Grupa średnio zaawansowana Grupa początkująca	5,12,19,26.X Zajęcia w siedzibie CAS
	12.30 -14.30	malarstwo	19,26.10 Zajęcia w siedzibie CAS
	17.00 -17.45	gimnastyka	5,12,19,26.X Zajęcia w budynku Szkoły ul. Na Błonie 15 b
Piątek	9.00 -11.00	Kurs obsługi komputera i smartfona	6,13,20,17.X Zajęcia w siedzibie CAS
	13.15 – 15.15	Rękodzieło z elementami florystyki	6,13,20,17.X Zajęcia w siedzibie CAS

Zajęcia dodatkowe w PAŹDZIERNIKU 2023

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek 2,9,16,23,30.X	10.00 -11.00	Rozmawiamy po niemiecku	Prowadzi wolontariusz

poniedziałek 2,9,16,23,30.X	11.00-13.00	Brydź i inne gry stolikowe	Prowadzi wolontariusz zajęcia w siedzibie CAS
Poniedziałek 9.10	13.30	Spotkanie z kosmetyczką i podologiem	Spotkanie w siedzibie firmy CLARENA ul. Górna 5
Wtorek 3,10,17,24,31.X	10.00 -14.00	Brydź i inne gry stolikowe	Zajęcia w siedzibie CAS
Wtorek 10.10	10.00	Spacer z przewodnikami „Poznajemy Podgórze”	
Wtorek 17.10	11.00 -13.00	Zwiedzanie interaktywnej wystawy „Autostrada dźwięku” w Muzeum Fonografii w Niepołomicach	Koszt biletu 21 zł, zapisy u koordynatora
Wtorek 17.10	19.00	Teatr im. Słowackiego Mała sala Spektakl pt „Szymborska. Kropki, przecinki, papierosy”	Koszt biletu 49,00 zł Zapisy u koordynatora
Wtorek 24.10	14.00	Zwiedzanie wystawy z przewodnikiem „Matejko. Malarz i historia”	Cena biletu 25 zł Zapisy u koordynatora
Czwartek 5.10	9.00 – 18.00	WYCIECZKA AUTOKAROWA DO DOBCZYC	Zwiedzanie zamku + grill Cena 20 zł od osoby Zapisy u koordynatora
Sobota 7.10	10.00	Spacer po Bronowicach „Słuchamy dźwięków Bronowic”	Organizator Muzeum Rydłówka, Zbiórka przed wejściem do Muzeum ul. Tetmajera 28 Zapisy u koordynatora

Na wszystkie zajęcia obowiązują telefoniczne zapisy u koordynatora.