

Centrum Aktywności Seniorów „Pasja”

adres: Kraków ul. Zakopiańska 62

telefon: 535 538 450

e-mail: ester@strusiowo.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10.00 – 14.00
wtorek	10.00 – 14.00
środa	10.00 – 14.00
czwartek	10.00 – 14.00
piątek	10.00 – 14.00

OBOWIĄZUJE OD 2 października 2023

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – październik 2023

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	10.00 -12.00	Zajęcia komputerowe	9,16,23,30.10
poniedziałek	12.00-13.00	Gimnastyka	
wtorek	11.00 -12.00	Spotkanie z koordynatorem	
wtorek	12.00 -14.00	Wiedza obywatelska	
środa	9.00 -10.30	Taniec w kręgu	
środa	11.00 -13.00	Zajęcia plastyczne	
czwartek	9.00 -10.00	Indywidualne porady obywatelskie	
czwartek	10.00 -12.00	Nordic walking	Zbiórka przed wejściem do CAS – u lub w innym uzgodnionym miejscu
czwartek	11.00 -13.00	Gry karciane i logiczne	
piątek	10.30 -12.30	Trening pamięci	6,13.10
piątek	10.00 – 12.00	Nauka gry w szachy	20,27.10

ZAJĘCIA DODATKOWE – październik 2023

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
6.10.2023	11.00 -17.00	IV Festiwal Artystyczny Seniorów	Miejsce – sala widowiskowa kościoła św. Jadwigi ul. Łokietka 60
19.10.2023	8.00 – 15.00	Pożegnanie lata w Niepołomicach	Miejsce – punkt edukacyjno – turystyczny w Puszczy Niepołomickiej
26.10.2023	Godz. 17.00	Senioralny Klub Filmowy projekcja filmu - Lingui, reż. Mahamat-Saleh Haroun, Czad/Francja/Belgia 2021, 87', po projekcji dyskusja	Miejsce – sala widowiskowa CSW Solvay
25.10.2023	Godz. 19.00	Variete klasyczne	Miejsce – teatr Variete

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.