

Centrum Aktywności Seniorów „Borsuczek”

adres: Kraków ul. Borsucza 12

telefon: 535 538 450

e-mail: ester@strusiowo.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10.00 – 14.00
wtorek	10.00 – 14.00
środa	10.00 – 14.00
czwartek	10.00 – 14.00
piątek	10.00 – 14.00

OBOWIĄZUJE OD 2 października 2023

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – październik 2023

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	9.00 -11.00	Historia teatru - warsztaty	Miejsce CSW Solvay
poniedziałek	11.00 -13.00	Język angielski	
wtorek	9.00 -10.00	Indywidualne porady obywatelskie	
wtorek	10.00 -11.00	Spotkanie z koordynatorem	
wtorek	12.30 -14.00	Taniec w kręgu	
środa	10.00 – 12.00	Wiedza obywatelska	
czwartek	10.00 -11.00	Gimnastyka	
czwartek	11.00 -13.00	Nauka gry w brydża	
czwartek	15.30 -17.30	Obsługa urzędzeń związanych z nowymi technologiami	12,19,26.10
piątek	10.00 -12.00	Proekologia	

ZAJĘCIA DODATKOWE – październik 2023

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
1.10.2023	11.00	Weekend dla seniorów – wyprawa z królami po sławę	Miejsce – zamek królewski na Wawelu
6.10.2023	11.00 -17.00	IV Festiwal Artystyczny Seniorów	Miejsce – sala widowiskowa kościoła św. Jadwigi ul. Łokietka 60
19.10.2023	8.00 – 15.00	Pożegnanie lata w Niepołomicach	Miejsce – punkt edukacyjno – turystyczny w Puszczy Niepołomickiej
25.10.2023	19.00	Variete klasyczne	Miejsce – teatr Variete