

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10:00-14:00
wtorek	10:00-14:00
środa	10:00-14:00
czwartek	10:00-14:00
piątek	10:00-14:00

OBOWIĄZUJE OD 02 października 2023 r.

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – PAŹDZIERNIK 2023

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	9.30 - 10.30	Zajęcia gimnastyczne	Gimnastyka usprawniająca
poniedziałek	11.00-13.00	Warsztaty zdrowego życia – diety w różnych chorobach /serca, kości, onkologicznych, metabolicznych/	Spotkania z dietetykiem
wtorek	9.00-11.00	Warsztaty komputerowe	Kurs dla początkujących
wtorek	11.00-12.00	Kawiarenka	
wtorek	15.00-17.00	Klub miłośników kultury - warsztaty edukacyjne	03.10 – Krakowski Gaudi – Teodor Talowski. Spotkanie godz.15.00 Gmach Filharmonii krakowskiej. 10.10 – Wszeteczny Kraków. Spotkanie godz. 15.00 Wieża Ratuszowa. 17.10 – Cmentarz Rakowicki. Spotkanie godz. 15.00 wejście główne ul. Rakowicka.

			<p>24.10 – Cmentarz Salwatorski. Spotkanie godz. 15:00 przy wejściu głównym ul. Św. Bronisławy.</p> <p>31.10 – wspomnienie wielkich Krakowian w przededniu Święta zmarłych. Spotkanie godz. 15.00 siedziba CAS Olimp.</p>
Środa	14.30-16.30	Turystyka kajakowa	Rzeka Wisła
Środa	16.30-17.30	Kawiarenka	
czwartek	15.00-17.00	Kurs	<p>19.10 Jesienny kurs florystyczny</p> <p>26.10 Jesienny kurs florystyczny</p>
piątek	9.30 - 10.30	Zajęcia gimnastyczne	Gimnastyka usprawniająca
piątek	10.30-11.30	Kawiarenka	

ZAJĘCIA DODATKOWE – PAŹDZIERNIK 2023

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
czwartek	11.15-14.00	Kino	<p>05.10 Kino pod Baranami. „Zielona granica”.</p> <p>Spotkanie godz. 11.15 przy wejściu do kina.</p>
czwartek	godz.15.00-17.00	Spotkanie wolontariatu	12.10 CAS Olimp

**Zajęcia stacjonarne odbywają się w klubie pod adresem:
 Kraków, ul. Księcia Józefa 24a (dojazd ulicą Wioślarską)
Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy tel. 500 215 500.**