

Centrum Aktywności Seniorów
przy Parafii św. Kazimierza w Krakowie
adres - ul. Bobrowskiego 6

kontakt – tel. 12/417-35-00

e-mail: kdksapieha@gmail.com

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10:00 – 15:00
wtorek	13:00 – 18:00
Środa	10:00 – 15:00
czwartek	10:00 – 15:00
piątek	10:00 – 15:00

OBOWIĄZUJE od 1 października 2023

Harmonogram zajęć stałych – październik 2023

<i>miesiąc</i>			
dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	11:30-12:30	Tańce z Kingą	
	12:30–13:30	Kawiarenka muzyczna (orkiestra)	
	12:00-13:00	Język włoski – grupa podstawowa	
	15:00 -17:00	Warsztaty plastyczne	
	17:15-18:15	Gimnastyka	
wtorek	11:00-12:00	Gry terenowe/stolikowe/nordic-walking	
	17:00 – 18:00	Zajęcia komputerowe gr I	
	18:15 – 19:15	Zajęcia komputerowe gr II	
środa	13:00 -14:00	Trening pamięci	
czwartek	10:00-11:00	Język angielski – gr. I	
	11:15-12:15	Język angielski – gr. II	

Zajęcia dodatkowe w październiku 2023

miesiąc

data	godzina	rodzaj zajęć	Uwagi

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.