



Centrum Aktywności Seniorów WENA

adres - ul. Gromadzka 53a;

30-719 Kraków

Koordynatorka – Grażyna Śliwa

kontakt: tel. 507 740 080 e-mail: primaveragromada@gmail.com

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach

poniedziałek	10.00 – 14.00
wtorek	10.00 – 14.00
środa	10.00 – 14.00
czwartek	10.00 – 14.00
piątek	10.00 – 14.00

OBOWIĄZUJE OD 25 WRZEŚNIA 2023

Harmonogram zajęć stałych – wrzesień 2023

Dzień	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
Poniedziałek 4, 18	10.00 – 11.45	Język włoski	
4, 11, 18, 25	12,00 – 13.45	Język angielski	
Wtorek 12, 19	10. 00 - 12.00	Historia sztuki	
26	10.00 – 14.00	Kawiarenka	
5	11.00 – 13.00	Historia sztuki	Opactwo Benedyktynów w Tyńcu
Środa 20	10.00 – 13.00	Zajęcia komputerowe i urządzenia mobilne	

20	9.00 – 10.00	Trening umysłu	
6, 13	12.00 – 14.00	Zdrowe gotowanie i odżywianie	
27	9.00 -10.00	Trening umysłu	
27	11.00 – 13.00	Historia sztuki	Park Bednarskiego
6, 13	10.00 – 13.00	Kawiarenka	
Czwartek 7, 14, 21, 28	12.00 – 14.00	Kawiarenka	
7, 14, 21, 28	8.00 – 8,45	Basen	ul. Ludwinowska
7, 14, 21, 28	10.15 – 11.15	Joga	ul. Kuklińskiego 17
Piątek 1, 8, 15, 22, 29	10.00 – 12.00	Gry stolikowe , brydż	
1, 8, 15, 22, 29	10.00 – 14.00	Kawiarenka	
1, 8, 15, 22, 29	10.00 – 12.00	Ceramika	Pracownia artystyczna. Ul. Stanisławy Wysockiej 2A/36

W CAS WENA od poniedziałku do piątku w godz.18.00 – 19.00 działa Informatyczna pomoc techniczna – nr telefonu: 790 605 888

Zajęcia dodatkowe – wrzesień 2023

Data	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
5	10.00 – 15.00	Rejs Statkiem po Wiśle	
13, 15, 16	19.00 – 21.00	Spektakl teatralny	Teatr Słowackiego
27	12.00 – 16.00	Spotkanie integracyjne z CAS W Willi Decjusza	Willa Decjusza
30	16.00 – 20.00	Hawajskie tańce	KS Korona

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy