

## Centrum Aktywności Seniorów w Willi Decjusza

adres - ul. 28 Lipca 1943 17A, 30-330 Kraków

kontakt - tel. 508 688 474 e-mail [cas@villa.org.pl](mailto:cas@villa.org.pl)

Koordynatorka — Jolanta Mirecka

**Facebook:** Centrum Aktywności Seniorów - Willa Decjusza

**CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:**

poniedziałek	10.00 – 14.00
wtorek	10.00 – 14.00
środa	10.00 – 14.00
czwartek	10.00 – 14.00
piątek	10.00 – 14.00

## OBOWIĄZUJE OD 25 WRZEŚNIA 2023

### HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – WRZESIEŃ 2023

Dzień	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
<b>Poniedziałek</b> 4, 11, 18, 25	9.30 – 12.30	Obsługa urzędzeń związanych z nowymi technologiami	
4, 11, 18, 25	10.00 – 13.00	Kurs rysunku	25.09 – zajęcia na Wawelu
4, 11, 18, 25	13.00 – 15.00	Zajęcia wokalne	
<b>Wtorek</b> 19	11.00 – 13.00	Historia sztuki	MCK – Lwów
26	10.00 – 12.00	Historia sztuki	Kamienica Szolajskich

12	12.00 – 15.00	Warsztaty literackie Sagowce	
<b>Środa</b> 6, 13, 27	11.00 – 12.00	Zajęcia ruchowe	Klub Wola
6, 20	11.00 – 13.00	Warsztaty plastyczne z różnych technik	
6, 13, 20	13.30 – 15.30	Gry stolikowe i ruchowe	
<b>Czwartek</b> 7, 14, 28	8.00 – 9.00 9.15 – 10.15 10.20 – 11.20	Język angielski	8.00 – 9.00 wolontariat.
7, 14, 28	11.30 – 12.30	Zajęcia ruchowe Nordic walking	Willa Decjusza
7, 21	12.30 – 14.30	Debaty Sokratejskie	
14, 28	16.30 - 19.30	Warsztaty literackie Piszmy więc	
<b>Piątek</b> 29	10.00 – 12.00	Zajęcia fotograficzno filmowe	

**W CAS w Willi Decjusza od poniedziałku do piątku w godz. 16.00 – 18.00 działa 14 Informatyczna pomoc techniczna - nr telefonu: 790 605 888**

### **Zajęcia dodatkowe - wrzesień 2023**

<b>Data</b>	<b>Godzina</b>	<b>Rodzaj zajęć</b>	<b>Uwagi</b>
2	11.00 – 15.00	Przeгляд zespołów regionalnych w Dobczycach	Występ zespołu "Tabor" z CAS w Willi Decjusza
5	10.00 – 15.00	Rejs statkiem do Tyńca	
19	13.30 – 14.30	Ćwiczenia dla rozbawienia Trening umysłu	Willa Decjusza
27	12.00 – 16.00	Spotkanie integracyjne z Cas	Willa Decjusza

		Wena – Pożegnanie lata	
30	16.00 – 18.00	Wyjście do teatru KTO	
30	16.00 – 20.00	Hawajska potańcówka	KS Korona