

Centrum Aktywności Seniorów SWOSZOWICE CORNER

adres: ul. Myślenicka 133, 30-698 Kraków

kontakt: tel. 666 899 596

e-mail: cas.swoszowice.corner@gmail.com

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

Poniedziałek	8.30-12.30
Wtorek	8.30-12.30
Środa	8.30-12.30
Czwartek	8.30-12.30
Piątek	8.30-12.30

W godzinach otwarcia CAS-u zapraszamy do kawiarenki.

OBOWIĄZUJE OD 13 WRZEŚNIA 2023 r.

Harmonogram zajęć stałych – WRZESIEŃ 2023 r.

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	Uwagi
poniedziałek	8.30-12.30	spotkania informacyjne – dyżur	
	12.30-13.30	Francuski dla seniora	wolontariat zajęcia nie odbędą się 18 i 25.09
wtorek 19 i 26.09	19.30-20.30	basen	zajęcia odbywają się w KSOS, ul. Wysłouchów 34a; istnieje możliwość skorzystania z grotty solnej
środa	11.00-11.45	Angielski dla seniora (kurs)	grupa średnio zaawansowana
	11.45-12.30	Angielski dla seniora (kurs)	grupa początkująca

czwartek	18.00-19.00	Informatyka dla seniora (kurs obsługi urządzeń związanych z nowymi technologiami)	
piątek	9.30-10.30	Klub Czytelnika	podczas zajęć szeroko pojęta tematyka książkowa jest m.in. podstawą do treningu umysłu
	11.00-12.00	Kreatywny senior – kurs plastyczny	
	17.00-18.00	Kurs mediacji/prawa/psychologii	1.09 zajęcia nie odbędą się

Zajęcia dodatkowe we wrześniu 2023 r.

data	Godzina	rodzaj zajęć	uwagi
1 września (piątek)	9.00-21.00	X Międzynarodowe Senioralia w Krakowie	program dostępny w CAS-ie i na tablicy ogłoszeń; zapraszamy do wspólnego udziału
12 września (wtorek)	10.00	spacer po krużgankach z przewodnikiem (kościół: dominikanów i franciszkanów)	zbiórka o g. 9.50 pod kościołem dominikanów; zgłoszenia w CAS-ie do 9.09
19 września (wtorek)	18.00	spotkanie integracyjne przy ognisku	zbiórka na miejscu: tereny zielone wokół fortu Swoszowice; konieczne wcześniejsze zapisy (do 12.09)
22 września (piątek)	od 10.00	możliwość oddania głosu w X edycji budżetu obywatelskiego Miasta Krakowa	na miejscu będzie można uzyskać wszelkie informacje; przy urnie będzie obecna p. radna Dzielnicy X
26 września (wtorek)	11.00	wycieczka do Muzeum Książąt Czartoryskich – zwiedzanie z przewodnikiem	zbiórka pod muzeum o g. 10.50 (ul. Pijarska 15); zapisy w CAS (do 8.09), liczba miejsc ograniczona
27-28 września (środa-czwartek)		VIII Mistrzostwa Krakowa Seniorów 65+	szczegóły i karty zgłoszenia dostępne w CAS-ie; zgłoszenia do 20.09

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy!