

**Centrum Aktywności Seniorów „Kazimierz”**

adres - 31-062 Kraków, ul. Krakowska 13

kontakt – Tel. 501 563 638

e-mail cas.kazimierz@gmail.com

**CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:**

poniedziałek	13.00 – 17.00
wtorek	11.00 – 15.00
środa	10.00 – 14.00
czwartek	15.00 – 19.00
piątek	11.00 – 15.00

**OBOWIĄZUJE OD 1 września 2023 r.**

*data dzienna*

**Harmonogram zajęć stałych - wrzesień 2023 r.**

*miesiąc*

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	13.00 – 14.00	Warsztaty teatralne	11,18,25
	14.15 -15.45	Warsztaty taneczno–ruchowe	4,11,18,25
	16.00 - 17.00	Kurs fotograficzno-filmowy	4,11,18,25
wtorek	11.15 – 12.15	Język angielski użytkowy średniozaawansowany	26
	12.30 – 13.30	Zajęcia integracyjno-kulturalne z elementami wiedzy obywatelskiej	26
	16.30 – 18.00	Warsztaty muzyczno-wokalne	5,12,19,26
środa	10.00 - 11.00	Język angielski podstawowy	6,13,20,27
	11.30 – 13.30	Warsztaty plastyczne	6,13,20,27

	11.30 – 12.30	Zajęcia gimnastyczne	6,13,20,27
czwartek	17.00 – 19.00	Zajęcia informatyczne	14,21,28
	15.00 – 19.00	Gry stolikowe	7,14,21,28
piątek	13.45 – 15.15 13.45 – 15.15	Warsztaty muzyczno-wokalne W dniu 1.09 warsztaty muzyczno-wokalne nie odbędą się	1,8,15,22,29

### Zajęcia dodatkowe we wrześniu 2023 r.

*miesiąc*

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
	W godzinach kiedy CAS jest czynne	kawiarenka - możliwość codziennego spotkania się przy kawie, ciasteczkach, lekturze prasy itp., gry stolikowe	dostępne są gry planszowe, karty do gry
	17.00 - 18.00	możliwość indywidualnych, także zdalnych konsultacji z informatykiem	po wcześniejszym uzgodnieniu terminu
4.09.2023	9.00 – 14.00	Wycieczka tematyczna Pieskowa Skała: Historia zamku. Wystawa „Kultura Staropolska” Ogród renesansowy, także Angielskie wnętrza z kolekcją obrazów.	Przejazd środkami transportu publicznego; piesza wędrówka, która może uwzględnić także inne obiekty w Dolinie Prądnika.

*Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.*