



## Centrum Aktywności Seniorów „Dojrzały smak życia”

ul. Rzeźnicza 2a

telefon: 12294 81 35 532 254 436

### Centrum Aktywności Seniorów „Dojrzały smak życia”

adres - Kraków, ul Rzeźnicza 2A

kontakt – tel. 12 294 81 35, 532 254 436

e-mail [biuro@apz.org.pl](mailto:biuro@apz.org.pl)

### CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10.00-14.00
wtorek	10.00-14.00
środa	10.00-14.00
czwartek	10.00-14.00
piątek	10.00-14.00

### OBOWIĄZUJE OD 1

*data dzienna*

### Harmonogram zajęć stałych – Wrzesień 2023

*miesiąc*

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi	
Poniedziałek 11,18,25	9.00-11.00	Kurs komputerowy z zakresu nowoczesnych technologii gr1		
	18	11.00-13.00	Seminarium z zakresu historii i sztuki Krakowa Miejsca spełnionych życzeń – od czakramu po Kościół Reformatorów	
	11	11.00-13.00	Zajęcia międzypokoleniowe z cyklu „Spotkajmy się” Polskie podróżniczki cz I	
	25	11.00-13.00	Seminarium z zakresu historii i sztuki Krakowa Kazimierz dawniej i dzisiaj	
	11	13.00-15.00	Zajęcia z gier stolikowych i sprawnościowych	
Wtorek 5,12,19,26	10.00-12.00	Lektorat z języka francuskiego		

 **Kraków**

PROJEKT JEST FINANSOWANY  
ZE ŚRODKÓW MIASTA KRAKOWA

  
CENTRUM AKTYWNOŚCI  
SENIORÓW



5	10.00-14.00	Turystyka piesza Opactwo Tynieckie i okolice	
19	11.00-13.00	Seminarium z literatury i filmu Anna Pachett „Dom Holendrów”	
26	10.00-12.00	Seminarium z literatury i filmu Kino pod Baranami – pokaz filmowy	
Środa 6,13,20,27	9.15-11.15	Lektorat z języka angielskiego gr1	
6,13,20,27	9.00-11.00	Lektorat z języka angielskiego gr2	
6,13,20,27	11.00-13.00	Lektorat z języka hiszpańskiego	
13,20,27	9.00-11.00	Kurs komputerowy z zakresu nowoczesnych technologii gr1	
Czwartek 7,28	12.00-14.00	Zajęcia artystyczne z elementami rękodzieła Biżuteria na pożegnanie lata	
28	11.00-13.00	Zajęcia międzypokoleniowe z cyklu „Spotkajmy się” Polskie podrózniczki cz II	
Piątek 1,15	11.00-13.00	Zajęcia ruchowe nordic walking	
1,8,15,22,29	12.30-13.15	Zajęcia z aqua aerobiku	Tylko osoby zapisane

### Zajęcia dodatkowe we wrześniu 2023:

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi

*Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy*