

Centrum Aktywności Seniorów „Pasja”

adres: Kraków ul. Zakopiańska 62

telefon: 535 538 450

e-mail: ester@strusiowo.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10.00 – 14.00
wtorek	10.00 – 14.00
środa	10.00 – 14.00
czwartek	10.00 – 14.00
piątek	10.00 – 14.00

OBOWIĄZUJE OD 1 września 2023

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – wrzesień 2023

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	10.30 – 11.30	Gimnastyka	
wtorek	11.00 -12.00	Spotkanie z koordynatorem	
wtorek	12.00 -14.00	Wiedza obywatelska	
środa	9.00 -10.30	Taniec w kręgu	13,20,27.09
czwartek	9.00 -10.00	Indywidualne porady obywatelskie	
czwartek	10.00 -12.00	Nordic walking	Zbiórka przed wejściem do CAS – u lub w innym uzgodnionym miejscu 21,28.09
czwartek	11.00 -13.00	Gry karciane i logiczne	
piątek	10.00 – 12.00	Nauka gry w szachy	

ZAJĘCIA DODATKOWE – wrzesień 2023

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
1.09.2023	9.00-21.00	X Międzynarodowe Senioralia w Krakowie	Miejsce - Park Miejski im. H.Jordana
27-28.09.2023	godz. 10.00 -14.00	VIII Mistrzostwa Krakowa Seniorów	Miejsce - KS Bronowianka
28.09.2023	Godz. 17.00	Senioralny Klub Filmowy projekcja filmu - Arab Blues, reż. Manele Labidi, Tunezja/Francja 2019, 88', po projekcji dyskusja	Miejsce – sala widowiskowa CSW Solvay
wrzesień	godz.6.30	Wyjazd na grzybobranie	Miejsce ul. Lipińskiego

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.