

## Centrum Aktywności Seniorów „Borsuczek”

adres: Kraków ul. Borsucza 12

telefon: 535 538 450

e-mail: [ester@strusiowo.pl](mailto:ester@strusiowo.pl)

### CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10.00 – 14.00
wtorek	10.00 – 14.00
środa	10.00 – 14.00
czwartek	10.00 – 14.00
piątek	10.00 – 14.00

### **OBOWIĄZUJE OD 1 września 2023**

### HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – wrzesień 2023

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	9.00 -11.00	Historia teatru - warsztaty	<b>Miejsce CSW Solvay</b>
poniedziałek	11.00 -13.00	Język angielski	
wtorek	9.00 -10.00	Indywidualne porady obywatelskie	
wtorek	10.00 -11.00	Spotkanie z koordynatorem	
wtorek	12.30 -14.00	Taniec w kręgu	<b>12,19,26.09</b>
środa	10.00 – 12.00	Wiedza obywatelska	
czwartek	10.00 -11.00	Gimnastyka	
czwartek	11.00 -13.00	Nauka gry w brydża	
czwartek	18.00 -20.00	Obsługa urzędzeń związanych z nowymi technologiami	<b>7,28.09</b>
piątek	10.00 -12.00	Proekologia	

### ZAJĘCIA DODATKOWE – wrzesień 2023

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
1.09.2023	9.00-21.00	X Międzynarodowe Senioralia w Krakowie	Miejsce – park miejski im. H.Jordana
27-28.09.2023	Godz. 10.00 -14.00	VIII Mistrzostwa Krakowa Seniorów	Miejsce KS Bronowianka
wrzesień	Godz.6.30	Wyjazd na grzybobranie	Miejsce ul. Lipińskiego